

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی گیاه جینکوبیلوبا (Ginkgo biloba L.) با داروی سیناریزین بر شدت وزوز گوش بیماران مبتلا به وزوز گوش ذهنی

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، دوره 21، شماره 4 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

حمیدرضا خضرائی - *Department of ENT, Shahrekord University of Medical Sciences, Shahrekord, Iran*

نسیم خدای - *Esfahan University of Medical Sciences, Esfahan, Iran*

سروش امانی - *Department of ENT, Shahrekord University of Medical Sciences, Shahrekord, Iran*

مینا شاه طوسی - *Department of Dentistry, Arak University of Medical Sciences, Arak, Iran*

علیرضا خدای - *Esfahan University of Medical Sciences, Esfahan, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: وزوز گوش، یکی از مشکلات مقاوم و مزمن حیطه گوش، حلق و بینی است. پزشکان و محققان، همواره در سرتاسر دنیا به دنبال روش ها و درمان های جامع و کم عارضه برای این مشکل می باشند. این مطالعه با هدف تعیین اثربخشی داروی گیاهی جینکوبیلوبا در مقایسه با داروی سیناریزین در بیماران مبتلا به وزوز گوش ذهنی و همچنین تعیین دوز موثر این دارو بر بهبود این بیماران انجام گردید. روش تحقیق: این مطالعه کارآزمایی بالینی شاهددار تصادفی شده، بر روی ۶۱ بیمار مبتلا به وزوز گوش ذهنی که به درمانگاه آموزشی گوش، حلق و بینی شهرکرد مراجعه کرده بودند، انجام گردید. بیماران مبتلا به وزوز گوش که معاینات آسیب شناسی مشخصی نداشتند، پس از همسان سازی، به روش تصادفی در دو گروه دریافت کننده داروی سیناریزین و گروه دریافت کننده روزانه ۱۲۰-۱۴۰ میلی گرم گیاه جینکوبیلوبا، قرار گرفتند. بیماران، قبل و بعد از دوره درمان مورد ارزیابی قرار گرفته و پرسشنامه شامل: متغیرهای فردی، بالینی و شدت وزوز گوش (استاندارد Tinnitus severity index (TSI) برای آنان تکمیل شد. تجزیه و تحلیل داده ها با کمک نرم افزار SPSS (ویرایش ۱۷) و با استفاده از آزمون های آماری کای اسکور، تی مستقل و تی زوج انجام گرفت. یافته ها: بر اساس یافته های این مطالعه، در گروه دریافت کننده گیاه جینکوبیلوبا، دو شاخص شدت وزوز گوش و تغییر نامطلوب در کیفیت زندگی بیمار، بعد از درمان به طور معنی داری کاهش یافت ($P=0.001$ و $P=0.006$)؛ در گروه دریافت کننده داروی سیناریزین نیز هر دو شاخص، بعد از درمان کاهش داشت، ولی تنها در شاخص کیفیت زندگی، این کاهش معنی دار بود ($P=0.006$). به طور کلی پاسخ به درمان، در گروه دریافت کننده گیاه جینکوبیلوبا بیشتر از گروه دریافت کننده گیاه سیناریزین گزارش شد که این تفاوت معنی دار نبود ($P>0.05$). نتیجه گیری: تجویز روزانه گیاه جینکوبیلوبا به مقدار ۱۲۰-۱۴۰ میلی گرم، می تواند تاحدودی باعث بهبودی شدت وزوز گوش بیماران شود، ولی نسبت به داروی سیناریزین قابل ملاحظه نمی باشد.

کلمات کلیدی:

Tinnitus, Ginkgo Biloba, Cinnarizine, وزوز گوش, سیناریزین, جینکوبیلوبا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1783570>



