

## عنوان مقاله:

مقایسه اثر ماساژ و ماساژ یخ در نقطه طحالی ۶ بر شدت و مدت دیسمنوره اولیه

## محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، دوره 20، شماره 1 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

محبوبه رخس خورشید - School of Nursing and Midwifery, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran

محسن فوادالدینی - Atherosclerosis and Coronary Artery Disease Research Center, Physiology Department, Birjand -  
University of Medical Sciences, Birjand, Iran

سید علیرضا سعادتجو - faculty member, Nursing and Midwifery Research Center of the east of Iran, Birjand University of -  
Medical Sciences, Birjand, Iran

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: دیسمنوره، یکی از معمول ترین علائم در میان زنان در سنین باروری می باشد که با عوارض جانبی متعددی همراه است. این مطالعه به منظور بررسی اثر ماساژ و ماساژ یخ در نقطه طحالی ۶ (SP۶)، بر شدت و مدت درد ناشی از قاعدگی دردناک اولیه انجام شد. روش تحقیق: این مطالعه به روش کارآزمایی بالینی یک سوکور شاهددار، بر روی ۷۹ نفر از دختران ساکن در خوابگاه های دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، طی دو سیکل قاعدگی انجام گرفت. ابزار مورد استفاده در این مطالعه، مقیاس سنجش دیداری درد (VAS) و ساعت بود. از نرم افزار SPSS (ویرایش ۱۵) و آزمون های آماری آنالیز واریانس، خی دو و آزمون های ناپارامتریک ویلکاکسون، کروسکال والیس و من ویتنی یو، برای تجزیه و تحلیل داده ها استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد که میانگین شدت درد در گروه ماساژ و ماساژ یخ، بعد از مداخله کاهش یافت و این تفاوت معنی دار بود ( $P < 0/001$ )؛ همچنین میانگین تغییرات شدت درد در گروه ماساژ ( $91/0 \pm 16/1$ )، بیش از گروه ماساژ یخ ( $59/0 \pm 57/0$ ) بود و این تفاوت نیز از نظر آماری معنی دار بود ( $P < 0/05$ ). میانگین طول مدت درد در گروه ماساژ و ماساژ یخ، بعد از مداخله کاهش یافت و این کاهش نیز از نظر آماری معنی دار بود ( $P < 0/001$ )، اما میانگین تغییرات طول مدت درد در دو گروه ماساژ ( $92/8 \pm 26/8$ ) و ماساژ یخ ( $81/1 \pm 90/8$ )، با یکدیگر تفاوت معنی داری نداشت. نتیجه گیری: استفاده از طب فشاری در نقطه SP۶ با و یا بدون استفاده از یخ، موجب کاهش معنی دار شدت و مدت درد دیسمنوره در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل گردید.

## کلمات کلیدی:

Massage, Ice massage, SP۶ point, Primary dysmenorrhea, ماساژ، ماساژ یخ، دیسمنوره اولیه،  
نقطه SP۶

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1783666>

