

عنوان مقاله:

اثر بخشی طرحواره درمانی هیجانی بر کاهش علائم واژینیسموس و افزایش رضایت جنسی در زنان خانه دار

محل انتشار:

فصلنامه پرستار و پزشک در رزم، دوره 10، شماره 36 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

فاطمه اخلاقی - *Department of Psychology, kashmar Branch, Islamic Azad University, kashmar, Iran*

نرگس رسولی - *Department of Psychology, kashmar Branch, Islamic Azad University, kashmar, Iran*

خلاصه مقاله:

هدف: هدف از انجام این پژوهش بررسی تاثیر طرحواره درمانی هیجانی بر کاهش علائم واژینیسموس و افزایش رضایت جنسی در زنان خانه دار می باشد. این پژوهش از نوع کاربردی و روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل است. مواد و روش ها: جامعه مورد مطالعه، در این پژوهش شامل کلیه زنان مراجعه کننده به درمانگاه زنان و زایمان بیمارستان آریا مشهد می باشند. تعداد ۳۰ نفر که با تشخیص پزشک معالج دچار اختلال واژینیسموس بودند به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به گونه تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و کنترل قرار گرفتند. ابزار پژوهش پرسشنامه اختلال واژینیسموس رئیسی (۱۳۹۴) و مقیاس رضایت زناشویی هادسون، هاریسون (۱۹۸۱) است. یافته ها: یافته های پژوهش برای فرضیه اصلی پژوهش نشان داد که طرحواره درمانی هیجانی در کاهش اختلال واژینیسموس و افزایش رضایت جنسی در زنان خانه دار تاثیر گذار است و همچنین در فرضیه اول پژوهش تاثیرگذاری مداخلات طرحواره درمانی هیجانی در کاهش علائم واژینیسموس موثر بوده است و ارزیابی دو گروه کنترل و آزمایش نشان داد طرحواره درمانی هیجانی در کاهش علائم اختلال واژینیسموس در گروه آزمایش اثرگذار می باشد. در فرضیه دوم گزارش شده است که طرحواره درمانی هیجانی می تواند منجر به افزایش رضایت جنسی در زنان خانه دار شود، استفاده از طرحواره درمانی هیجانی در دو گروه کنترل و آزمایش تفاوت معناداری را نشان می دهد. نتیجه گیری: نتیجه گیری می شود که طرحواره درمانی هیجانی می تواند در کاهش علائم واژینیسموس و افزایش رضایت جنسی زنان موثر باشد.

کلمات کلیدی:

Emotional schema therapy, Vaginismus disorder, Sexual satisfaction
اختلال واژینیسموس، رضایت جنسی، طرحواره درمانی هیجانی، زنان خانه دار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1783774>

