

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر تمرینات مقاومتی بر بیان ژن P ۵۳ در بیماران مبتلا به سرطان پروستات

محل انتشار:

مجله تحقیقات در ارولوژی، دوره 6، شماره 1 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

هما نادری فر
سعید شاملو کاظمی
فرشته مهری
ناصر حاجی زاده

خلاصه مقاله:

مقدمه: سرطان پروستات از شایع‌ترین سرطان‌ها در مردان است که سالانه موارد بسیاری از آن منجر به مرگ می‌شود. پروتئین سرکوبگر P۵۳ از جمله شاخص‌هایی است که شواهد موجود نشان می‌دهد سطوح بالای آن در سرم افراد مبتلا به سرطان، با کاهش سرعت رشد سلول‌های سرطانی در ارتباط است. شواهدی وجود دارد که فعالیت ورزشی می‌تواند سطوح P۵۳ را تغییر دهد. در این ارتباط مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر ۸ هفته تمرینات مقاومتی بر بیان ژن P۵۳ در بیماران مبتلا به سرطان پروستات طراحی و اجرا شد. روش کار: مطالعه حاضر یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده بود که جامعه آماری آن مردان ۵۰ تا ۶۵ سال مبتلا به سرطان پروستات بود. به صورت نمونه گیری در دسترس ۴۰ نفر انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند. در گروه اول از فعالیت مقاومتی و گروه دوم بعنوان شاهد در نظر گرفته شد. پروتکل تمرینی شامل یک دوره تمرین مقاومتی بود. داده‌های به دست آمده با نرم افزار آماری SPSS۲۰ در سطح معناداری $\geq 0.05/p$ انجام شد. یافته‌ها: بر اساس یافته‌ها؛ قبل از شروع مداخله سطوح سرمی P۵۳ از نظر آماری اختلاف معناداری در بین دو گروه نداشت ($P \leq 0.05$)، بعد از ۸ هفته مداخله اختلاف معناداری بین مقادیر این متغیر با قبل از مداخله در گروه تمرینات مقاومتی ($P = 0.000$)، مشاهده شد، اما تفاوت بین گروه کنترل بعد از ۸ هفته تفاوت معنادار نبود ($P \leq 0.05$). بحث: بر اساس یافته‌های مطالعه حاضر می‌توان گفت که تمرینات مقاومتی باعث افزایش معنادار سطوح سرمی پروتئین سرکوبگر P۵۳ در بیماران مبتلا به سرطان پروستات و در نتیجه باعث کنترل و کمک به درمان این سرطان می‌شود.

کلمات کلیدی:

P53, Prostate Cancer, Resistance physical activity, P53, سرطان پروستات, فعالیت بدنی مقاومتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1783875>

