

عنوان مقاله:

تاثیر یادگیری از تجربه بر رشد فردی و توسعه شخصی

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی روانشناسی و علوم رفتاری (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

کریم ناصری یالقوزآغاچ - کارشناسی زبان و ادبیات فارسی

راحله رنجبرخواه - فوق دیپلم آموزش ابتدایی

عرفان ناصری یالقوزآغاچ - دانشجوی کارشناسی دبیری راهنمایی و مشاوره دانشگاه شهید رجایی ارومیه

خلاصه مقاله:

یادگیری از تجربه یکی از عوامل کلیدی در توسعه شخصی و رشد فردی می باشد. این مقاله به بررسی اهمیت یادگیری از تجربه در روانشناسی عمومی می پردازد و نشان می دهد که چگونه این فرآیند می تواند به ترقی افراد و بهبود کیفیت زندگی آنها کمک کند. مقاله حاضر به بررسی تاثیر یادگیری از تجربه بر رشد فردی و توسعه شخصی انسان ها می پردازد. یادگیری از تجربه به معنای تجزیه و تحلیل تجربیات گذشته و بهره گیری از آنها در مواجهه با چالش ها و فرصت های جدید است. این رویکرد، فراتر از یادگیری مدرسه ای و آموزش رسمی می رود و به افراد امکان می دهد تا از تجربیات زندگیشان به عنوان منابع ارزشمندی برای توسعه فردی و بهبود کیفیت زندگی استفاده کنند. یادگیری از تجربه نه تنها به افراد کمک می کند تا از اشتباهات گذشته خود درس بگیرند، بلکه از آنها به عنوان سنگ های بنایی برای رشد و توسعه شان بهره مند شوند. از دیگر موضوعات برجسته مقاله، تاثیر یادگیری از تجربه بر تفکر انتقادی و تصمیم گیری های موثر فردی است. این رویکرد افراد را ترغیب می کند تا با دقت به تجربیات گذشته شان نگاه کرده و در تصمیم گیری های آتی از داده ها و اطلاعات آنها بهره برداری کنند.

کلمات کلیدی:

یادگیری - رشد فردی - تفکر انتقادی - تصمیم گیری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1784252>

