

عنوان مقاله:

گیاهان دارویی مورد استفاده در درمان آتروفی واژن زنان یائسه: یک مطالعه مروری نظام مند

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 30، شماره 194 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

محرم اصغریور - MSc Student in Midwifery, Student Research Committee, Faculty of Medicine, Gonabad University of Medical Sciences, Gonabad, Iran

فاطمه هادیزاده طلاساز - Assistant Professor, Department of Midwifery, Faculty of Medicine, Social Development and Health Promotion Research Center, Gonabad University of Medical Sciences, Gonabad, Iran

رقیه رحمانی - Assistant Professor, Department of Midwifery, Faculty of Medicine, Social Development and Health Promotion Research Center, Gonabad University of Medical Sciences, Gonabad, Iran

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: آتروفی واژن یکی از عوارض شایع و پیش رونده در زنان یائسه بوده که بر فعالیت های روزمره زندگی، سلامت جنسی و کیفیت زندگی زنان تاثیر می گذارد. با توجه به خطرات هورمون درمانی، بسیاری از خانم های یائسه به دنبال درمان های گیاهی برای رفع علائم می باشند. لذا مطالعه حاضر با هدف مرور سیستماتیک مطالعات انجام شده در رابطه با تاثیر گیاهان دارویی در درمان آتروفی واژن زنان یائسه انجام شد. مواد و روش ها: جستجو در پایگاه های اطلاعاتی Scopus، Pubmed، Web of science، Science direct، SID، Magiran و Google scholar با استفاده از کلید واژه های انگلیسی Herbal Medicine، Medicinal Plants، vagina، Atrophy، Postmenopausal Period، Clinical Trial و کلید واژه های فارسی منوپوز، یائسگی، آتروفی واژن، طب گیاهی، گیاهان دارویی و کارازمایی بالینی توسط دو نفر از پژوهشگران به طور مستقل و بدون محدودیت زمانی تا دسامبر ۲۰۲۰ انجام شد. جهت ارزیابی کیفیت مقالات وارد شده به مطالعه، از چک لیست کانسرست ۲۰۱۰ استفاده و مطالعاتی که نمره ۱۸ و یا بیش تر داشتند، وارد مطالعه شدند. یافته ها: از مجموع ۷۴۷ مقاله به دست آمده از پایگاه های اطلاعاتی، ۱۲ کارآزمایی بالینی شامل ۷ نوع گیاهان دارویی (بابونه، شیرین بیان، رازیانه، پیوراریا میریفیکا، بذر کتان، کوهوش سیاه و شبدر قرمز) مورد بررسی قرار گرفتند. نتایج مطالعات نشان دادند که فرآورده های گیاهی می توانند در کاهش علائم آتروفی واژن در زنان یائسه از تاثیر مطلوبی برخوردار باشند. استنتاج: به دنبال انجام مطالعات بیش تر و در صورت تاثیرگذاری کافی، گیاهان دارویی حاوی فیتواستروژن ها می توانند به عنوان یک درمان انتخابی برای بهبود آتروفی واژن و جایگزین مناسبی برای داروهای شیمیایی باشند.

کلمات کلیدی:

atrophy, vagina, menopause, climacteric, medicinal plants, clinical trial
آتروفی، واژن، منوپوز، کليماکتریک، گیاهان دارویی، کارازمایی بالینی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1784391>



