

عنوان مقاله:

تاثیر آوای قرآن بر شدت درد و اضطراب حین لیبر: یک مرور نظامند و متآنالیز

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 30، شماره 191 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

مرورید ایرانی - Assistant Professor, Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Torbat Heydariyeh -
University of Medical Sciences, Torbat Heydariyeh, Iran Health Sciences Research Center, Torbat Heydariyeh
University of Medical Sciences, Torbat Heydariyeh

معصومه غضنفرپور - Assistant Professor, Razi Faculty of Nursing and Midwifery, Kerman University of Medical Sciences, -
Kerman, Iran

سیده فاطمه نصرتی هادی آباد - MSc in Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Mashhad University of Medical -
Sciences, Mashhad, Iran

زهره رمضانیان بافقی - MSc Student in Counselling in Midwifery, Razi Faculty of Nursing and Midwifery, Kerman -
University of Medical Sciences, Kerman, Iran

عاطفه احمدی - Assistant Professor, Razi Faculty of Nursing and Midwifery, Kerman University of Medical Sciences, -
Kerman, Iran

فرزانه اشرفی نیا - MSc Student in Midwifery, Razi Faculty of Nursing and Midwifery, Kerman University of Medical -
Sciences, Kerman, Iran

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: درد زایمان و اضطراب اثرات منفی بر مادر، جنین و روند زایمان دارند. لذا با توجه به استفاده از روشی ایمن برای مادر و جنین، جایگاه قرآن در زندگی مسلمانان و استفاده از مداخلات غیردارویی با محوریت دین در بین محققان، این مقاله مروری تاثیر تلاوت قرآن بر شدت درد و اضطراب لیبر را بررسی کرد. مواد و روش ها: در این مطالعه مرور نظامند و متآنالیز، منابع لاتین مانند PubMed، Scopus، Web of Science، Google scholar، Embase، Cochrane، به صورت سیستماتیک و بدون محدودیت زمانی تا تاریخ مارس ۲۰۲۰ جستجو شد. برای یافتن مقالات پژوهشی از کلیدواژه های "Holy"، "Quran"، "Labour pain"، "Anxiety clinical trial" و استفاده شد و پایگاه های اطلاعاتی فارسی نیز مورد جستجو قرار گرفتند. جهت ارزیابی کیفیت مقالات یافت شده، از مقیاس جاداد (Jadad scale) استفاده شد. یافته ها: ۴ مطالعه روی شدت درد زایمان و ۲ مطالعه بر روی اضطراب انجام شده بود. در کارآزمایی های بالینی انجام شده مقدار اختلاف میانگین استاندارد شده شدت درد زایمان بین دو گروه مداخله و کنترل از نظر آماری معنی دار بود (۰/۰۴۵ ۶۱۶/۰ CI ۹۵% -۰/۰۳۸۷-۱۰ و نشان دهنده این است که آوای قرآن کریم می تواند شدت درد زایمان را به طور معنی داری در مقایسه با گروه کنترل کاهش دهد (P<۰۰۱/۰). نتایج دو مطالعه دیگر نشان داد که آوای قرآن باعث کاهش میزان اضطراب مرحله اول لیبر در زنان نخست زا می شود (P<۰۰۱/۰). استنتاج: براساس پژوهش حاضر تلاوت آیات قرآن منجر به کاهش معنی دار شدت درد و اضطراب در طول زایمان می شود. لذا توجه مراقبین سلامت به باورهای مراجعان و استفاده از مصداق های معنوی چون شنیدن آیات قرآن در گذر موفقیت آمیز از بحران هایی چون زایمان سودمند است.

کلمات کلیدی:

Qur'an, holy book, labor pain, anxiety, clinical trial, قرآن, کتاب مقدس, درد

زایمان, اضطراب, کارآزمایی بالینی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1784635>

