

## عنوان مقاله:

تاثیر اپلیکیشن آموزشی تلفن همراه بر تبعیت از درمان در سالمندان مبتلا به پرفشاری خون

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 32، شماره 209 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

دانیال بقیعی - *MSc in Geriatric Nursing, School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

سریه پورتنقی - *Associate Professor, Department of Community Health and Geriatric Nursing, School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

لیلا صاحبی - *Assistant Professor, Maternal-Fetal and Neonatal Research Center, Institute of Family Health, Tehran University of Medical Science, Tehran, Iran*

زهرا امراله مجدآبادی - *PhD Student in Nursing, School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

نسرين نیک پیمما - *Assistant Professor, Department of Community Health and Geriatric Nursing, School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

## خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: تبعیت از درمان در پرفشاری خون اهمیت دارد و می توان از تلفن همراه، برای آموزش بیماران استفاده کرد. مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر اپلیکیشن آموزشی تلفن همراه بر تبعیت از درمان در سالمندان مبتلا به پرفشاری خون انجام شد. مواد و روش ها: این کارآزمایی بالینی تصادفی شده در سال ۱۳۹۹ در نیشابور-ایران انجام شد. تعداد ۵۴ نفر از معلمان بازنشسته سالمند عضو کانون بازنشستگان، به روش نمونه گیری مستمر انتخاب و سپس به روش تصادفی بلوک بندی چهارتایی بدون جای گشت در دو گروه مداخله و کنترل (در هر گروه ۲۷ نفر) بدون کورسازی قرارگرفتند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و ابزار تبعیت از درمان مدانلو و همکاران (۱۳۹۲) استفاده شد. مداخله آموزشی با استفاده از اپلیکیشن برای گروه مداخله به شیوه الکترونیکی ۶ جلسه به مدت سه هفته و برای گروه کنترل، مراقبت های روتین اجرا شد. ابزار تبعیت از درمان قبل و ۶ هفته بعد از مداخله توسط هر دو گروه تکمیل شد. یافته ها: تفاوت میانگین زیرمقیاس های تبعیت از درمان بعد از مداخله در دو گروه آزمایش و کنترل نشان داد که تفاوت معنی داری بین زیرمقیاس تعهد به درمان ( $P=0/023$ ) و تردید در اجرای درمان ( $P=0/026$ ) وجود دارد. میانگین فشار خون نمونه ها نشان داد که فشارخون سیستولیک و دیاستولیک در گروه مداخله و کنترل قبل از انجام مداخله تفاوت معنی داری نداشت ولی پس از مداخله میانگین فشارخون دیاستولیک در گروه مداخله معنی دار بود ( $P=0/017$ ). استنتاج: از طریق اپلیکیشن های آموزشی تلفن همراه میزان تبعیت از درمان افزایش میابد و این امر می تواند برای مدیریت بیماری های مزمن و تبعیت دارویی و درمانی مورد استفاده قرار گیرد. شماره ثبت کارآزمایی بالینی: ۱۸۰۶۷۸۲۴FIRCT-۲۰۲۰۰۶-۱۸۰۶۷۸۲۴

## کلمات کلیدی:

adherence to treatment, hypertension, elderly, mobile phones, تبعیت از درمان، پرفشاری خون، سالمندان، تلفن همراه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

