

عنوان مقاله:

تغییر پنج ساله شاخص های تن سنجی در سالمندان و همراهی آن با ویژگی های جمعیت شناختی، قدرت عضلانی و بیماری های همراه: مطالعه طولی مبتنی بر جمعیت

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 31، شماره 204 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

سیمین موعودی - Assistant Professor, Social Determinants of Health Research Center, Health Research Institute, Babol -
University of Medical Sciences, Babol, Iran

شقایق خندان - Medical Student, Faculty of Medicine, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran

سید رضا حسینی - Professor, Social Determinants of Health Research Center, Health Research Institute, Babol -
University of Medical Sciences, Babol, Iran

رضا قدیمی - Professor, Social Determinants of Health Research Center, Health Research Institute, Babol University of -
Medical Sciences, Babol, Iran

علی بیژنی - Assistant Professor, Social Determinants of Health Research Center, Health Research Institute, Babol -
University of Medical Sciences, Babol, Iran

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: جمع آوری داده های تن سنجی جهت ارزیابی سلامت بالغین نقش مهمی دارد. این مطالعه با هدف ارزیابی تغییرات پنج ساله شاخص های تن سنجی سالمندان و همراهی آن با ویژگی های جمعیت شناختی، قدرت عضلانی و بیماری های همراه انجام شد. مواد و روش ها: این مطالعه طولی، بخشی از مطالعه کوهورت سالمندان امیرکلا (AHAP)، در شمال ایران در مقطع زمانی سال ۱۳۹۵-۱۳۹۰ است. سالمندانی که داده های تن سنجی ایشان در بانک اطلاعاتی کوهورت AHAP موجود بود، به طریق سرشماری وارد مطالعه شدند. علاوه بر متغیرهای جمعیت شناختی و بیماری های همراه، شاخص های تن سنجی (شامل قد، وزن، نمایه توده بدنی، دور گردن، دور کمر، دور باسن، نسبت دور کمر به باسن (WHR) و نسبت دور کمر به قد (WHtR)) نیز اندازه گیری شد و مقدار تغییر پنج ساله آن ها محاسبه شد. یافته ها: از مجموع ۸۹۷ سالمند، قد، دور گردن، دور کمر، دور باسن، $P(WHtR) < 0.001$ و $P(WHR) = 0.031$ کاهش معنی دار داشت. کاهش وزن معنی دار نبود ($P = 0.152$). نمایه توده بدنی افزایش داشت ($P < 0.001$) و کاهش مقدار قد، دور گردن، دور کمر، دور باسن و WHtR در بین دو جنس تفاوت معنی دار آماری داشت ($P < 0.001$). تغییرات پنج ساله قد و دور باسن با تعداد بیماری های همزمان در سالمندان همبستگی معنی دار مستقیم داشت، قدرت عضلانی بازو و چهار سر ران با تعداد بیماری های همراه همبستگی معنی دار معکوس نشان داد. استنتاج: با این مطالعه الگویی از کاهش معنی دار قد، دور گردن، دور کمر، دور باسن، نسبت دور کمر به باسن و نسبت دور کمر به قد و افزایش نمایه توده بدنی سالمندان در طول پنج سال معرفی شد. ضمن این که همراهی معنی دار تغییرات قد و دور باسن و همراهی قدرت عضلانی با بیماری های همراه نشان داده شد.

کلمات کلیدی:

anthropometry, aging, demographic factors, muscle strength
سنجی، سالمندی، عوامل جمعیت شناختی، قدرت عضلانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

