

عنوان مقاله:

رابطه سلامت معنوی با احساس پیری در معلمان بازنشسته ساری

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 31، شماره 197 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

فرشته محمدی - *Medical Student, Faculty of Medicine, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran*

سیده آتنا اندرامی - *Assistant Professor, Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran*

ابراهیم نصیری - *Assistant Professor, Department of Anesthesiology, Traditional and Complementary Medicine Research Center, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran*

رحمت اله مرزبند - *Assistant Professor, Department of Islamic Studies, Islamic and Health Sciences Research Center, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran*

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: جمعیت معلمان بازنشسته هر ساله در حال افزایش است. مطالعات بیانگر آن است که عوامل متعددی بر درک و احساس پیری بازنشستگان موثر است. به نظر می رسد معنویت و مذهب یکی از این عوامل باشد. لذا این مطالعه با هدف بررسی رابطه سلامت معنوی با ادراک پیری در معلمان بازنشسته شهرستان ساری انجام شد. مواد و روش ها: این مطالعه توصیفی و تحلیلی با مشارکت ۳۵۰ نفر از فرهنگیان بازنشسته تحت پوشش کانون بازنشستگان ساری در سال ۱۳۹۸ انجام پذیرفت. داده ها با استفاده از پرسشنامه سلامت معنوی Palutzian و Ellison و نیز پرسشنامه احساس پیری Ageing Perception questionnaire بارکر و همکاران جمع آوری شد. همچنین داده ها با آزمون های t-test و من ویتنی Mann Whitney tes و نیز آزمون رگرسیون با استفاده از نرم افزار SPSS ver ۱۶ تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: میانگین سن شرکت کنندگان $3/4 \pm 3/65$ سال بود. نتایج نشان داد که ۱/۴۳ درصد شرکت کنندگان در واقع احساس پیری نداشتند ولی ۹/۵۶ درصد دارای احساس پیری بودند. میانگین احساس پیری معلمان بازنشسته به طور کلی برابر $3/99 \pm 9/16$ و نیز میانگین سلامت معنوی آن ها به طور کلی $1/94 \pm 5/17$ بوده است. به علاوه ضریب همبستگی پیرسون نشان داد که همبستگی معناداری منفی بین سلامت معنوی با احساس پیری وجود دارد ($P < 0/001$)، $r = -0/213$ استنتاج: با توجه به رابطه معنادار معکوس میان سلامت معنوی و احساس پیری معلمان بازنشسته، تدوین پروتکل های مناسب برای افزایش سلامت معنوی و در نتیجه کیفیت بهتر سطح ادراک از پیری سالمندان از سوی سیاست گذاران عرصه سلامت سالمندان ضروری است.

کلمات کلیدی:

spiritual health, perception of aging, aged, retired teachers, سلامت معنوی،

احساس پیری، سالمندان، معلمان بازنشسته

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1785179>



