

عنوان مقاله:

مقایسه تاثیر ماساژ بازتابی کف پا و طب فشاری بر وضعیت خواب بیماران پس از جراحی بای پس عروق کرونر

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 30، شماره 186 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

سید میلاد حسینی - *MSc in Intensive Care Unit Nursing, Student Research Committee, Traditional and Complementary Medicine Research Center, Addiction Institute, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran*

معصومه باقری نسامی - *Professor, Traditional and Complementary Medicine Research Center, Addiction Institute, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran* ۳ *World Federation of Acupuncture-Moxibustion Societies (WFAS), Beijing, China*

هدایت جعفری - *Associate Professor, Traditional and Complementary Medicine Research Center, Addiction Institute, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran*

نورالدین موسوی نسب - *Associate Professor, Department of Biostatistics and Epidemiology, Faculty of Health, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran*

محمد عباسی تشنیزی - *Associate Professor, Department of Cardiology, Faculty of Medicine, Lung Diseases Research Center, Imam Reza Hospital, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran*

فرهاد فریدحسینی - *Assistant Professor, Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Psychiatry and Behavioral Sciences Research Center, Ebnsina Hospital, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran*

کیارش ساعتچی - *General Practitioner, Board of Directors of Acupuncture Society of Iran, Tehran, Iran*

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: اختلال خواب بعد از جراحی قلب از جمله عواملی است که می تواند باعث افزایش ضربان قلب، افزایش نیاز میوکارد به اکسیژن و دیس ریتمی قلبی شود که باعث وخیم تر شدن ایسکمی قلبی می شوند. هدف این مطالعه مقایسه تاثیر طب فشاری با ماساژ بازتابی کف پا بر وضعیت خواب بیماران پس از جراحی بای پس عروق کرونر است. مواد و روش ها: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی شاهد دار تصادفی می باشد. ۶۰ بیمار واجد شرایط به صورت تصادفی در ۳ گروه ۲۰ نفری طب فشاری و ماساژ بازتابی کف پا و شاهد تخصیص تصادفی شدند. ماساژ بازتابی به مدت ۳۰ دقیقه و طب فشاری به مدت ۲۱ دقیقه از روز سوم تا ششم بعد از عمل در بیماران انجام شد. پرسشنامه بررسی وضعیت خواب بیمارستانی در ۵ روز متوالی برای هر ۳ گروه تکمیل شد. داده ها با نرم افزار SPSS-۲۵ تجزیه تحلیل شدند. یافته ها: مقایسه روند روزهای مختلف در هر ۳ گروه با آزمون GEE نشان داد که مداخله انجام شده در گروه ماساژ بازتابی بر روی مدت زمان خواب روز گذشته ($P < 0.001$) موثرتر از گروه طب فشاری بود، در گروه طب فشاری رضایت بیماران از خواب شب گذشته و عمق خواب ($P < 0.001$) موثرتر از گروه ماساژ بازتابی کف پا بوده است. استنتاج: بر اساس نتایج به دست آمده، در گروه ماساژ بازتابی و طب فشاری بیماران رضایت بیش تری از خواب خود دارند. با توجه به مدت زمان کمتر طب فشاری نسبت به ماساژ بازتابی و بهبود بیشتر آن در وضعیت خواب می توان از طب فشاری به عنوان درمان غیر دارویی در بیماران جراحی قلب استفاده کرد. شماره ثبت کارآزمایی بالینی: ۲۹۸۲۰۱۱۰۹۰۶۰۰۷۴۹۴IRCT

کلمات کلیدی:

,foot massage, reflexology, acupressure, sleep quality, open heart surgery

ماساژ بازتابی کف پا، طب فشاری، وضعیت خواب، جراحی قلب باز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1785414>

