

عنوان مقاله:

اثر ژل واژینال اسیداستیک در درمان ولوواژینیت کاندیدیایی: یک کارآزمایی بالینی تصادفی دو سو کور

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 30، شماره 184 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

زهرا رحمانی - Assistant Professor, Department of Obstetrics and Gynecology, Faculty of Medicine, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

سارا صادقی - Resident in Gynecology, Department of Obstetrics and Gynecology, Faculty of Medicine, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

رقیه میرزاحانی - MSc Student in Medical Mycology, Student Research Committee, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

مرضیه زمانیان - Diabetes Research Center, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran and Infertility Center, Department of Obstetrics and Gynecology, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

مهدی عباس تبار - Assistant Professor, Department of Medical Mycology, Faculty of Medicine, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

جعفر اکبری - Professor, Department of Pharmaceutics, Faculty of Pharmacy, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

فیروزه کرمانی - PhD Student in Medical Mycology, Student Research Committee, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

محمد خادمی - Associate Professor, Department of Community Medicine, Faculty of Medicine, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

طاهره شکوهی - Professor, Department of Medical Mycology, Invasive Fungi Research Center, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: ۷۵-۷۰ درصد زنان بالغ سالم حداقل یک بار در طول دوران باروری ولوواژینیت کاندیدیایی را تجربه می کنند و ۵۰-۴۰ درصد دچار عود مکرر می شوند. بدلیل مقاومت گونه های کاندیدا در برابر برخی داروها مانند آزول ها، پزشکان به طب مکمل مانند استفاده از سرکه تمایل دارند. ازاین رو مطالعه حاضر به اثرات ژل اسید استیک در درمان ولوواژینال کاندیدیازیس پرداخت. مواد و روش ها: این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی دو سو کور بر روی زنان مراجعه کننده به کلینیک های زنان و زایمان شهرساری که دارای علائم عفونت کاندیدیایی واژن تایید شده بودند، انجام پذیرفت. ۴۱ بیمار در دوگروه درمانی شامل: ژل واژینال اسیداستیک ۲ درصد+ شستشوی داخل واژنی با اسید استیک ۲ درصد+ کرم واژینال کلوتریمازول (۲۰ نفر درگروه مورد) و شستشوی داخل واژنی با اسید استیک ۲ درصد+ کرم واژینال کلوتریمازول (۲۱ نفر درگروه شاهد) به مدت ۱۰ روز تحت درمان قرار گرفتند. سپس بهبودی از نظر علائم بالینی و آزمایشگاهی ارزیابی و گونه های مخمری جدا شده با روش مولکولی شناسایی شد. یافته ها: قبل از مداخله بین دوگروه مورد و شاهد اختلاف معنی داری از نظر علائم بالینی ($P=0.73$)، میزان بارقارچی ($P=0.92$) و گونه کاندیدا ($P=0.188$) مشاهده نشد. بعد از ۱۰ روز درمان بهبودی علائم در گروه مورد مشاهده شد ولی به لحاظ آماری معنی دار نبود ($P=0.3512$). اختلاف معنی داری در میزان بهبودی از نظر قارچ شناسی در دو گروه مشاهده شد ($P=0.377$). کاندیدا آلبیکنس رایج ترین عامل بیماری بود. استنتاج: این مطالعه نشان داد ژل استیک اسید می تواند تاثیر بسزایی در بهبود قطعی بیماری داشته باشد. شماره ثبت کارآزمایی بالینی: ۳N۲۰۱۹۰۳۰۹۰۴۲۹۷۸IRCT

کلمات کلیدی:

vulvovaginal candidiasis, treatment, acetic acid, vaginal washing, vaginal gel, randomized controlled clinical trial

ولوواژینیت کاندیدیایی، درمان، اسید استیک، شستشوی داخل واژنی، ژل داخل واژنی، کارآزمایی تصادفی

