

عنوان مقاله:

مروری بر سیاست گذاری مبتنی بر شواهد در راستای پایداری نظام غذا و تغذیه سالم

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 29، شماره 180 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

آرژو حقیقیان رودسری - Department of Community Nutrition, National Nutrition and Food Technology Research Institute, Faculty of Nutrition Sciences and Food Technology, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran
Department of Food and Nutrition Policy and Planning

مرجان عجمی - Department of Food and Nutrition Policy and Planning Research, National Nutrition and Food Technology Research Institute, Faculty of Nutrition Sciences and Food Technology, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

حسین داوودی - Department of Clinical Nutrition and Dietetic, National Nutrition and Food Technology Research Institute, Faculty of Nutrition Sciences and Food Technology, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran
Cancer Research Center, Shahid Beheshti

فاطمه محمدی نصرآبادی - Department of Food and Nutrition Policy and Planning Research, National Nutrition and Food Technology Research Institute, Faculty of Nutrition Sciences and Food Technology, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: نظام غذایی شرايطی را فراهم می کند که مصرف کننده برای انتخاب مواد غذایی، تهیه غذا و مصرف آن تصمیم می گیرد. این مقاله مروری، مراحل شناسایی گزینه های سیاستی برای نیل به هدف تغذیه سالم در یک نظام غذایی را مرور می کند که می توان برای تغییر سیاستی از آن ها بهره برد. مواد و روش ها: در این مطالعه مروری سیستماتیک پس از تبیین سوال تحقیق و تعیین واژه های کلیدی، جستجو در پایگاه های اطلاعاتی مانند Google Scholar، ISI، Web of Knowledge، PubMed، SCOPUS، ScienceDirect، Springer، ProQuest، Ovid، Magiran، IranDoc، Iranmedex با استفاده از کلیدواژه های (Food and Nutrition Policy)، (Evidence)، (Food system)، (Sustainability)، (Healthy food) و (Sustainable food and nutrition) صورت گرفت. معیارهای ورود شامل مطالعاتی بودند که راهکارهایی را مناسب با هدف مطالعه به دو زبان فارسی و انگلیسی ارائه می دادند. یافته ها: برای نیل به هدف سیاست گذاری آگاه بر شواهد در راستای پایداری نظام غذا و تغذیه، چهار مرحله مورد توجه قرار می گیرد که شامل انجام تحلیل وضعیت، به تصویر کشیدن چشم انداز سیاستی، تحلیل چارچوب سیاستی و تغییر سیاست است. استنتاج: نظام غذا، بستری است که انتخاب های غذایی افراد را شکل می دهد. از این رو، سوق دادن نظام غذایی به برقراری تغذیه سالم و در حد توان اقتصادی افراد از مهم ترین عوامل اثرگذار بر انتخاب غذای سالم است. در ضمن ضروری است که فرآیند تغییر رفتار انتخاب غذا در جامعه ایرانی نیز با توجه به الگوهای فرهنگی و اجتماعی جامعه ما انجام شود.

کلمات کلیدی:

policy making, food and nutrition policy, sustainable, healthy, سیاست گذاری، نظام غذا و تغذیه، پایداری، سالم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1785600>



