

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر تئوری خودتنظیمی لونتال بر درک از بیماری زنان مبتلا به دیابت بارداری: یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده شاهد دار

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 29، شماره 177 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

سمانه خداپرست - *MSc in Counseling in Midwifery, Student Research Committee, Faculty of Nursing and Midwifery, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran*

محمدعلی سلیمانی - *Associate Professor, Social Determinants of Health Research Center, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran*

نسیم بهرامی - *Assistant Professor, Social Determinants of Health Research Center, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran*

مریم مافی - *MSc in Biostatistics, Social Determinants of Health Research Center, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran*

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: ادراک از بیماری می تواند بر شیوه های مراقبت از خود، اضطراب روانی و سایر نتایج سلامت در افراد تاثیر بگذارد. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر مدل خودتنظیمی لونتال بر درک از بیماری زنان مبتلا به دیابت بارداری انجام شده است. مواد و روش ها: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده شاهد دار بود. نمونه ها از بین زنان مبتلا به دیابت بارداری بستری در بیمارستان الزهرا رشت (از اسفند ۹۶ تا شهریور ۹۷) انتخاب و به روش بلوک بندی چهارتایی تصادفی در دو گروه کنترل (۴۰ نفر) و آزمون (۴۰ نفر) تقسیم شدند. پرسشنامه مشخصات دموگرافیک و درک از بیماری در هر دو گروه تکمیل شد. در گروه آزمون، مداخله بر اساس تئوری خودتنظیمی لونتال به صورت انفرادی در ۳ جلسه اجرا شد. پس از اتمام و ۴ هفته پس از مداخله، مجددا پرسشنامه درک از بیماری در هر دو گروه تکمیل و داده ها مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: قبل از مداخله بین نمرات درک از بیماری دو گروه تفاوت آماری معناداری وجود نداشت ($P=0.19$). بلافاصله پس از مداخله، میانگین امتیاز درک از بیماری در گروه آزمون $0.9/38 \pm 0.8/6$ و گروه کنترل $0.9/43 \pm 0.8/8$ بود ($P=0.003$). یک ماه پس از مداخله، میانگین نمرات درک از بیماری در گروه آزمون ($0.3/39 \pm 0.8/5$) به طور معنی داری نسبت به میانگین گروه کنترل ($0.7/45 \pm 0.9/6$) کاهش یافته بود ($P<0.001$). استنتاج: استفاده از مدل خودتنظیمی لونتال می تواند بر درک از بیماری زنان مبتلا به دیابت بارداری موثر باشد؛ بنابراین انجام این مداخله را می توان در زنان مبتلا به دیابت بارداری توصیه نمود. شماره ثبت کارآزمایی بالینی : ۲۸۲۰۱۷۱۱۰۳۰۳۷۱۹۱۱۱RCT

کلمات کلیدی:

gestational diabetes, self-regulatory model, illness perception، دیابت بارداری، تئوری خودتنظیمی، درک از بیماری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1785756>



