

عنوان مقاله:

بررسی کیفیت زندگی مرتبط با سلامت و استفاده از تکنولوژی های رسانه ای در نوجوانان

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 29، شماره 171 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

سید رامین قاسمی - *MSc in Social Welfare, Social Development and Health Promotion Research Center, Kermanshah I - University of Medical Sciences, Kermanshah, Iran*

نادر رجبی گیلان - *MA in Social Research, Social Development and Health Promotion Research Center, Kermanshah - University of Medical Sciences, Kermanshah, Iran*

سهیلا رشادت - *Associate Professor, Social Development and Health Promotion Research Center, Kermanshah - University of Medical Sciences, Kermanshah, Iran*

علی همتی - *BSc in Accounting, Social Development and Health Promotion Research Center, Kermanshah University of Medical Sciences, Kermanshah, Iran*

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: تکنولوژی های ارتباطی دارای تاثیراتی دوگانه بر سلامت و زندگی بشر می باشند، به طوری که در کنار نقش مهمی که در افزایش رفاه و آسایش بشر ایفا می کنند، دارای جنبه هایی آسیب رسان نیز می باشند. این پژوهش با هدف بررسی وضعیت استفاده از تکنولوژی های نوین رسانه ای و رابطه آن با کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در دانش آموزان به انجام رسید. مواد و روش ها: در این پژوهش مقطعی، تعداد ۵۶۷ نفر از دانش آموزان مقطع متوسطه شهر کرمانشاه در سال ۱۳۹۵، با استفاده از روش نمونه گیری چندمرحله ای انتخاب و پرسشنامه های پژوهش شامل اطلاعات دموگرافیک، چک لیست استفاده از تکنولوژی های رسانه ای و پرسشنامه کیفیت زندگی WHOQOL-BREF را تکمیل نمودند. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS18 و با کمک آزمون های آماری همبستگی پیرسون، رگرسیون خطی و آنالیز واریانس یکطرفه و چندگانه تحلیل شد. یافته ها: میانگین نمره کیفیت زندگی کلی پاسخگویان $33/62 \pm 76/15$ بود. هم چنین استفاده روزانه پاسخگویان از کامپیوتر یا لپ تاپ، موبایل، تبلت، تلویزیون و ماهواره به ترتیب برابر ۱/۶۱ درصد، ۲/۸۷ درصد، ۴/۲۶ درصد، ۹/۸۶ درصد و ۹/۲۶ درصد بود. بین میانگین نمره کیفیت زندگی کلی پاسخگویان از نظر میزان استفاده از موبایل، تبلت و ماهواره تفاوت معنی داری مشاهده شد ($P > 0/05$)؛ اما در خصوص تلویزیون و کامپیوتر، تفاوت معنی دار نبود ($P < 0/05$). استنتاج: در مجموع در این پژوهش، عدم استفاده یا استفاده کم از ماهواره با کیفیت زندگی مطلوب تر همراه بود. اما در خصوص موبایل، تبلت و کامپیوتر و لپ تاپ، استفاده دو ساعت در روز نسبت به عدم استفاده یا استفاده بیش تر از ۲ ساعت با کیفیت زندگی بالاتر همراه بود. بنابراین استفاده محدود از تکنولوژی های نوین رسانه ای، می تواند با کیفیت زندگی مرتبط با سلامت مطلوب تری همراه باشد.

کلمات کلیدی:

media technologies, health related quality of life, adolescents
رسانه ای، کیفیت زندگی مرتبط با سلامت، نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1785912>



