

عنوان مقاله:

اثرات رژیم کم فروکتوز بر روی کنترل گلیسمی، در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 28، شماره 164 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

آرمان جلیلود - Msc in Nutrition Sciences, National Nutrition and Food Technology Research Institute, Faculty of Nutrition Sciences and Food Technology, -
Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

آریتا حکمت دوست - Associate Professor, Department of Clinical Nutrition and Dietetics, National Nutrition and Food Technology Research Institute, Faculty of
of Nutrition Sciences and Food Technology, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

گلین سهراب - Assistant Professor, Department of Clinical Nutrition and Dietetics, National Nutrition and Food Technology Research Institute, Faculty of
Nutrition Sciences and Food Technology, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: دیابت از بیماری های مزمن و شایع در جهان است که میزان شیوع و بروز این بیماری در اکثر جوامع و هم چنین ایران رو به افزایش است. پژوهش های جدید نشان می دهد شکر افزوده، به ویژه فروکتوز، محرک اصلی دیابت و پیش دیابت حتی قوی تر از بقیه کربوهیدرات ها می باشد. مطالعه حاضر با هدف بررسی اثرات رژیم کم فروکتوز بر کنترل گلیسمی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ انجام گرفته است. مواد و روش ها: این کارآزمایی بالینی تصادفی بر روی ۴۰ بیمار مبتلا به دیابت نوع دو (۷۰-۴۰ ساله) مراجعه کننده به انجمن دیابت قزوین انجام گردیده است. افراد تحت مداخله و شاهد به ترتیب به مدت هشت هفته، رژیم کم فروکتوز با حداکثر ۱۲ گرم فروکتوز در روز و یا رژیم عادی دیابتی را رعایت نمودند. در ابتدای مطالعه و در انتها هفته هشتم، شاخص های آنتروپومتری، قند خون ناشتا، سطح انسولین، HOMA-IR و HbA1c آن ها اندازه گیری شد. یافته ها: میانگین سن و طول مدت ابتلا به دیابت در بیماران شرکت کننده در مطالعه به ترتیب $53 \pm 5/7$ و 8 ± 2 سال بود. در ابتدای مطالعه دو گروه مورد مطالعه از نظر توزیع متغیرهای کیفی (جنس، استعمال سیگار، داروهای مورد استفاده) و کمی (سن، طول مدت ابتلا به دیابت و نمایه توده بدنی) تفاوت آماری معنی داری با یکدیگر نداشتند. در این مطالعه شاخص های آنتروپومتری بهبود پیدا کرد اما تغییرات حاصله معنی دار نبود. قند خون ناشتا در انتهای مطالعه در مقایسه با ابتدای مطالعه در هر دو گروه کاهش یافت، اما تفاوت بین دو گروه در انتهای مطالعه معنی دار نبود ($p=0/043$). میانگین تغییرات HbA1c در پایان مطالعه در گروه مداخله بیش تر از گروه شاهد بود و این تفاوت به شکل حاشیه ای معنی دار بود ($p=0/05$) و در سایر فاکتورهای گلیسمی تغییرات معنی داری مشاهده نشد استنتاج: به نظر می رسد با محدودیت در مصرف فروکتوز بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲، کنترل گلیسمی بهتری داشته باشند. شماره ثبت کارآزمایی بالینی: NCT۰۳۳۵۲۵۹۶

کلمات کلیدی:

fructose, diabetes, diet, رژیم غذایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1786236>

