

عنوان مقاله:

بررسی شیوع سندرم پاهای بی قرار و عوامل مرتبط با آن در بیماران مولتیپل اسکلروزیس

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 28، شماره 161 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

نازنین ایزدی - *Occupational Sleep Research Center, Associate Professor, Department of Occupational Medicine, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

مریم ملک - *MD. Occupational Medicine Specialist, Baharloo Hospital, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

مسعود نبوی - *Associate Professor, Department of Neurology, Center for Neuroscience and Cognition, Royan Institute for Stem Cell Biology and Technology, Tehran, Iran*

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: سندرم پای بی قرار (RLS) (Restless leg syndrome) یک اختلال عصبی حسی-حرکتی می باشد. آگاهی نسبت به شیوع این سندرم در بین بیماران مولتیپل اسکلروزیس و شناخت عوامل مرتبط با آن می تواند در جهت ارتقای کیفیت زندگی این بیماران مفید باشد. مواد و روش ها: این مطالعه به صورت مقطعی بر روی ۳۰۰ بیمار مبتلا به MS مراجعه کننده به کلینیک جامعه MS صورت گرفت. بیماران به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب و پس از معاینه پرسشنامه های مربوطه (دموگرافیک، مشخصات بیماری و پرسشنامه تشخیص RLS) تکمیل گردید. یافته ها: فراوانی این سندرم در بین بیماران مولتیپل اسکلروزیس، ۳/۴۳ درصد بود. فاکتورهای همراه مشاهده شده شامل سن بالا، مدت زمان ابتلا، الگوی بیماری و میزان ناتوانی ناشی از بیماری MS بود. استنتاج: بر اساس یافته های مطالعه حاضر، RLS در بیماران مبتلا به MS شیوع بالایی دارد. بررسی RLS در ارزیابی روتین بیماران به ویژه در موارد شکایت از اختلال خواب و تشخیص و درمان به موقع آن می تواند منجر به ارتقاء کیفیت زندگی این افراد شود.

کلمات کلیدی:

multiple sclerosis, restless legs syndrome, sleep disorder, مولتیپل اسکلروزیس، سندرم پاهای بی قرار، اختلال خواب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1786350>

