

عنوان مقاله:

دیابت بارداری، افق ها و چالش ها از دیدگاه علم تغذیه: مقاله مروری

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 27، شماره 149 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 23

نویسندگان:

Majid مجید - Tabriz University of Medical Sciences

ندا دولت خواه - تبریز- خیابان گلگشت، مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع)، مرکز تحقیقات طب فیزیکی و توان بخشی

خلاصه مقاله:

دیابت حاملگی به عنوان اصلی ترین اختلال متابولیک دوران بارداری روند رو به رشدی را در سال های اخیر از نظر شیوع داشته است. امروزه شرایط متابولیک محیط داخل رحمی، عامل خطر حیاتی برای ابتلا به دیابت و بیماری های قلبی-عروقی محسوب می شود. شواهد این برنامه ریزی جنینی و سهم آن به عنوان یکی از ریشه های تکاملی بیماری های انسانی، یکی از مهم ترین دلایل اهمیت حیاتی بهبود کنترل متابولیسم گلوکز در مادر باردار، تعیین سایر مواد مغذی، تاکید بر اقدامات کاهش وزن قبل از بارداری، مصرف رژیم غذایی سالم و پیش گیری از وزن گیری بیش از حد در دوران بارداری است. درمان پزشکی تغذیه ای درمان اولیه دیابت بارداری است و مشکل چاقی به عنوان چالش بزرگ در مشاوره بیماران و اقدامات مداخله ای در دوران بارداری می باشد. جمعیت در حال حاضر دنیا، شامل نسبت بالاتر از زنانی است که شاخص توده بدنی قبل از بارداری و وزن گیری حین بارداری آن ها در تمام زیرگروه های جمعیتی افزایش یافته است. در مقاله حاضر سعی بر آن شده است که به صورت اجمالی، مطالعات دریافت غذایی و مداخلات رژیم غذایی بر پایه فیزیوپاتولوژی دیابت بارداری، از دیدگاه علم تغذیه موردبحث و بررسی قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

pregnancy, gestational diabetes mellitus, medical nutrition therapy, body mass index

بارداری، دیابت بارداری، درمان پزشکی تغذیه ای، شاخص توده بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1786968>

