

## عنوان مقاله:

بررسی پایایی اندازه گیری ابعاد عضله مالتی فیدوس کمری در نوجوانان پسر سالم با استفاده از سونوگرافی

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 26، شماره 135 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

علی کیانی - MSc Student University in Physical Therapy, University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran

محمد علی محسنی بندپی - Professor, Iranian Research Center on Aging, Department of Physical Therapy, University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran And Visiting Professor, University Institute of Physical Therapy, Faculty of Allied Health Sciences, Univer

ناهید رحمانی - Assistant Professor, Pediatric Neurorehabilitation Research Center, University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran

ایرج عبداللهی - Associate Professor, Department of Physical Therapy, University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran

## خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: عضلات عمقی کمر، نقش ویژه ای در ثبات ستون فقرات دارند و عملکرد این عضلات خصوصا مالتی فیدوس در کمر درد مختل می گردد. لذا اندازه گیری ابعاد این عضله در افراد سالم و بیماران می تواند به روشن تر شدن نقش این عضله در ثبات ستون فقرات کمری بیانجامد. مطالعه حاضر به منظور بررسی پایایی اندازه گیری ابعاد عضله مالتی فیدوس کمری با استفاده از دستگاه سونوگرافی در نوجوانان پسر سالم انجام شد. مواد و روش ها: این مطالعه متدولوژیک بر روی ۲۰ نوجوان پسر سالم (۱۵ تا ۱۷ ساله) انجام گردید. ابعاد عضله مالتی فیدوس در سطح مهره پنجم کمری با استفاده از دستگاه سونوگرافی اندازه گیری شد. دو بار اندازه گیری در یک روز با فاصله یک ساعت برای بررسی پایایی درون روز (within day) و اندازه گیری سوم، یک هفته بعد برای بررسی پایایی بین روز (between days) انجام گردید. در هر تصویر، محیط، قطر قدامی- خلفی و قطر داخلی- خارجی اندازه گیری شد. یافته ها: ICC مربوط به پایایی درون روز و بین روز در اندازه گیری محیط عضله ۰/۷۶-۰/۷۲، برای قطر قدامی- خلفی ۰/۸۹-۰/۷۹ و برای قطر داخلی- خارجی ۰/۸۴-۰/۷۹ به دست آمد. استنتاج: نتایج این مطالعه نشان می دهد که دستگاه سونوگرافی در اندازه گیری ابعاد عضله مالتی فیدوس کمری در نوجوانان دارای پایایی بالایی می باشد، بنابراین می توان از این روش غیر تهاجمی جهت ارزیابی عضله مالتی فیدوس در نوجوانان و هم چنین پیگیری اثر مداخلات درمانی استفاده نمود.

## کلمات کلیدی:

ultrasonography, paraspinal muscles, multifidus, adolescent, reliability, low back pain, اولترا

سونوگرافی، عضله مالتی فیدوس کمری، مالتی فیدوس، نوجوان، ابعاد عضله، کمردرد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1787949>

