

## عنوان مقاله:

پیش بینی خستگی شغلی براساس فرسودگی شغلی و استرس شغلی در تکنسین های کاشت مو

## محل انتشار:

دوازدهمین کنفرانس تربیتی بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

اعظم بیانی - کارشناسی مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران.

ماندانا رهاب علی اکبرزاده - دکتری حرفه ای، دانشگاه آزاد اسلامی تهران، ایران.

مهديه بیانی - کارشناسی هوشبری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد، ایران

پوریا پرند رودی - کارشناسی پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند، ایران.

محمد بیانی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام، ایران.

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر پیش بینی خستگی شغلی براساس فرسودگی شغلی و استرس شغلی در تکنسین های کاشت مو بود که در این پژوهش از روش توصیفی - همبستگی استفاده شد، جامعه آماری این پژوهش شامل تمام تکنسین های کاشت مو ایران شاغل در شش ماهه دوم سال ۱۴۰۱ بود و نمونه آماری پژوهش پیش رو شامل ۳۰۰ نفر از تکنسین های کاشت مو بود که به صورت نمونه گیری دردسترس انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه خستگی شغلی وینوود، پرسشنامه تنیدگی شغلی موسسه سلامت و ایمنی انگلستان و پرسشنامه فرسودگی شغلی استفاده شد. پس از توزیع و تکمیل پرسشنامه ها توسط افراد نمونه جمع آوری گردید و نمره گذاری شد. نتایج نشان داد استرس شغلی با فرسودگی شغلی رابطه مثبت و معناداری دارد و همچنین خستگی شغلی با مولفه های فرسودگی هیجانی و شخصیت زدایی از متغیر فرسودگی شغلی رابطه مثبت و معنادار دارند اما با مولفه نقصان تحقق شخصی رابطه معناداری یافت نشد و در نهایت نتایج تایید کردند که خستگی شغلی براساس استرس شغلی، فرسودگی هیجانی و شخصیت زدایی قابل پیش بینی است. ( $P > 0.05$ )

## کلمات کلیدی:

خستگی شغلی، فرسودگی شغلی، استرس شغلی، تکنسین های کاشت مو

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1788089>

