

## عنوان مقاله:

اثر اشتهاآوری فرآورده حاوی عصاره گل سپاس ( *Gentiana olivieri* ) در کودکان مبتلا به بی اشتهایی

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 25، شماره 133 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

الهام ناییبی - Pharm.D., Faculty of Pharmacy, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

محمد آزادبخت - Professor, Department of Pharmacognosy, Faculty of Pharmacy, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

دانیل زمانفر - Assistant Professor, Department of Pediatric Endocrinology, Faculty of Medicine, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

حسن کرمی - Associate Professor, Department of Pediatric Gastroenterology, Faculty of Medicine, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

رضا عنایتی فرد - Associate Professor, Department of Pharmaceutics, Faculty of Pharmacy, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

عزیزاله جعفری کوخدان - Assistant Professor, Department of Plant systematic, Faculty of Basic Sciences, Yasuj University, Yasuj, Iran

جمشید یزدانی چراتی - Associate Professor, Department of Biostatistics, Health Sciences Research Center, Faculty of Health, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

## خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: گیاه *Gentiana olivieri* با نام فارسی گل سپاس از خانواده معروف ژانسنین می باشد. گل سپاس از گیاهان بومی ایران است که به طور عمده در مناطق غربی رشته کوه زاگرس می روید. با توجه به اهمیت تغذیه مناسب و تاثیر آن در رشد کودکان و عدم وجود داروی اشتها آور مناسب در بازار دارویی، ساخت یک فرآورده گیاهی موثر بر افزایش میزان اشتها جهت درمان کودکان مبتلا به نارسایی رشد ناشی از بی اشتهایی هدف مطالعه حاضر بوده است. مواد و روش ها: در مطالعه مورد-شاهدی حاضر فرآورده هیدروالکلی ۵/۷ w/v درصد از عصاره ریشه گیاه *Gentiana olivieri* جهت بررسی اثر اشتهاآوری آن در کودکان، تهیه شد. ۵۰ کودک مبتلا به بی اشتهایی به صورت تصادفی در ۲ گروه مورد و شاهد قرار داده شدند. در گروه مورد و شاهد به ترتیب دارو و پلاسبو با دوز ۲/۵ mg/kg/d به مدت ۲ ماه تجویز شد. متغیرهایی مانند وزن، قد، دورکمر، میزان کالری دریافتی، نمره گرسنگی بر اساس VAS و غیره اندازه گیری شدند. یافته ها: میانگین سنی گروه مورد و شاهد به ترتیب ۱۲/۵۶ و ۶۴/۵۶ ماه بود. پیش از درمان، میانگین وزن در دو گروه مورد و شاهد به ترتیب ۱۳/۱۳±۵۶/۱۳ kg و ۱۳/۱۰±۲۷/۱۳ kg بوده است. پس از درمان، میانگین وزن در دو گروه مورد و شاهد به ترتیب ۱۴/۲۷±۶۹/۱۲ و ۱۲/۹۶±۱۶/۱۲ kg پس از یک ماه و ۱۴/۵۵±۵۴/۱۲ و ۱۲/۸۱±۲۲/۱۲ kg پس از دو ماه بوده است. هم چنین اثر کالری دریافتی و نمره VAS معنی دار بوده است. استنتاج: با توجه به نتایج به دست آمده، فرآورده گیاه *Gentiana olivieri* اثر بسیار مطلوب و معناداری بر افزایش وزن، کالری دریافتی و نمره VAS در مقایسه با پلاسبو داشته است به طوری که در همان ۱۵ روز ابتدای درمان افزایش چشمگیری در وزن و کالری مصرفی و میزان گرسنگی بیماران مشاهده گردید.

**کلمات کلیدی:**

Gentiana olivieri, appetite, calorie, Gentiana olivieri, اشتها, کالری, گل سپاس

**لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:**

<https://civilica.com/doc/1788896>

