

عنوان مقاله:

بررسی فراوانی اختلالات خواب در بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس شهر کرمانشاه در سال ۱۳۹۰

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 23، شماره 110 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

نازنین رزازیان - علوم پزشکی مازندران

فرید نجفی - علوم پزشکی مازندران

پریا مهدوی - علوم پزشکی مازندران

عباس آقایی - علوم پزشکی مازندران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: بیماری مالتیپل اسکلروزیس (Multiple sclerosis یا MS) یک بیماری خودایمنی سیستم عصبی مرکزی می باشد. حدود نیمی از افراد مبتلا به این بیماری داشتن مشکلات خواب را گزارش نموده اند. هدف از انجام تحقیق حاضر، بررسی فراوانی اختلالات خواب در بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس شهر کرمانشاه در سال ۱۳۹۰ بود. مواد و روش ها: این مطالعه به صورت مقطعی بر روی مبتلایان به بیماری ام اس (MS) شهرستان کرمانشاه انجام گرفت. بر این اساس از بین لیست انجمن ام اس، ۱۲۰ نفر از مبتلایان انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده در این مطالعه، پرسش نامه ای دو بخشی بود. بخش اول پرسش نامه محقق ساخته و شامل مشخصات دموگرافیک بیماران و بخش دوم پرسش نامه GSA (Global sleep assessment) بود که روایی و پایایی آن جهت ارزیابی اختلالات خواب به تایید رسید. یافته ها: میانگین سنی بیماران $48/34 \pm 13/9$ سال و میانگین طول مدت ابتلا به بیماری $57/5 \pm 28/9$ سال بود. $3/73$ درصد بیماران را زنان و $7/26$ درصد را مردان تشکیل می دادند. بیش از ۸۷ درصد از افراد تحت مطالعه به گونه ای از مشکلات خواب رنج می بردند و بیشترین فراوانی مربوط به اضطراب، اختلال در شروع خواب و مشکل در تداوم خواب بود. هر کدام از ویژگی های افراد از قبیل جنس، وضعیت تاهل، میزان تحصیلات، وضعیت شغلی و نوع بیماری بر انواع خاصی از اختلالات مرتبط با خواب تاثیرگذار بود. استنتاج: نتایج این مطالعه نشانگر آن است که اکثر افراد مبتلا به ام اس به نحوی با مشکلات مرتبط با خواب درگیر می باشند که این مساله به شدت می تواند بر فعالیت های روزمره و ارتباطات اجتماعی و به طور کلی کیفیت زندگی این افراد تاثیرگذار باشد.

کلمات کلیدی:

Multiple sclerosis, sleep, sleep disorders, مالتیپل اسکلروزیس, خواب, اختلالات خواب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1789221>

