

## عنوان مقاله:

تاثیر آموزش بر آگاهی، نگرش و رفتار مادران در رابطه با تغذیه صحیح کودکان ۲ تا ۶ سال

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 25، شماره 128 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسندگان:

توحید بابازاده - PhD Student in Health Education and Health Promotion, Faculty of Health, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

فاطمه مرادی - MSc in Urban Management, Tehran's Municipality Health Department, Tehran, Iran

عبداله درگاهی - Department of Environmental Health Engineering, Faculty of Health, Kermanshah University of Medical Sciences. and PhD Student in Environmental Health Engineering, Hamadan University of Medical Sciences, Hamedan, Iran

نیره زیبایی - MSc in Urban Management, Tehran's Municipality Health Department, Tehran, Iran

حامد رضاخانی مقدم - PhD Student in Health Education and Health Promotion, Faculty of Health, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

طیبه امیریان - Lecturer, Department of Mathematics Education, Faculty of Science, Farhangian University, Kermanshah, Iran

## خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: عادات غذایی مناسب در دوران کودکی شکل می گیرد و تا بزرگ سالی ادامه می یابد. هدف از این مطالعه تعیین تاثیر آموزش بر آگاهی، نگرش و رفتار مادران در مورد تغذیه صحیح در کودکان ۲ تا ۶ سال بوده است. مواد و روش ها: مطالعه حاضر، یک مطالعه مداخله ای از نوع نیمه تجربی بود. نمونه های مورد مطالعه به صورت تصادفی چندمرحله ای از خانه های سلامت منطقه ۲ شهرداری تهران انتخاب شدند. ۴ جلسه آموزشی طی ۳ ماه با استفاده از وسایل آموزشی مثل تخته وایت برد و روش های آموزشی مثل پرسش و پاسخ برای گروه آزمون برگزار شد. اطلاعات جمع آوری شده با استفاده از آزمون های آماری توصیفی و t زوجی و مستقل تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: میانگین نمرات آگاهی، نگرش و رفتار در گروه آزمون، قبل از آموزش به ترتیب ۵۹/۱۸، ۲۲/۱۸ و ۸۹/۱۳ بود و بعد از مداخله به ترتیب به ۴۶/۲۰، ۳۰/۱۹ و ۵۹/۱۵ افزایش یافته بود ( $p < 0.001$ ). استنتاج: آموزش می تواند به عنوان ابزاری اثربخش برای ارتقاء آگاهی، نگرش و عملکرد مادران نسبت به تغذیه کودکان باشد.

## کلمات کلیدی:

Knowledge and attitude, behavior of mothers, educational intervention, children, appropriate nutrition  
آگاهی و نگرش، رفتار مادران، مداخله آموزشی، کودکان، تغذیه صحیح

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1789397>



