

## عنوان مقاله:

تبیین چالش های روانی - عاطفی دوران یائسگی: یک مطالعه کیفی

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 22، شماره 93 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

افسانه افق

ژیلا گنجی

مرجان احمد شیروانی

## خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: تجارب زنان در دوره یائسگی با هنجارهای فرهنگی، عوامل اجتماعی و آگاهی آنان مرتبط است. تصور زنان از یائسگی بر مراقبت از خود در طی این دوران اثرگذار است. تامین سلامت عاطفی و ذهنی از مراقبت های اصلی هستند، اما اغلب از آن غفلت می شود. بنابر این بررسی سبک زندگی، تجارب و کیفیت زندگی در یائسگی می تواند برای ارائه مراقبت بهتر از زنان سودمند باشد. هدف مطالعه تبیین چالش های روانی - عاطفی زنان یائسه بود. مواد و روش ها: مطالعه حاضر بخشی از یک تحقیق کیفی بزرگ به روش تئوری بنیادین بود. شرکت کنندگان زنان یائسه مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهید بهشتی، مطهری و امین اصفهان بودند. نمونه گیری مبتنی بر هدف تا زمان اشباع اطلاعات و انتخاب ۱۵ شرکت کننده انجام شد. اطلاعات با مصاحبه عمیق نیمه سازمان یافته و تجزیه و تحلیل به روش استرابت انجام شد. یافته ها: متغیر اصلی پدیدار شده در طی مطالعه "احساس پیری" بود. چالش های عاطفی روانی اصلی ترین تغییرات اولیه بودند. زیر مضمون ها شامل مشکلات روانی پس از یائسگی، تغییر تصویر ذهنی از ظاهر خود، واکنش های منفی نسبت به یائسگی، احساس پیری و عدم آمادگی برای یائسگی بود. استنتاج: نتایج نشان داد که زنان یائسه، تغییرات عاطفی - روانی متعددی را تجربه می کنند و در بسیاری از موارد، وابسته به احساس پیری می باشند. این تغییرات نیازمند بررسی و برنامه ریزی در نظام سلامت زنان می باشد. به نظر می رسد استفاده گسترده تر از خدمات مشاوره مامایی و روانشناسی، می تواند برای هماهنگی با تغییرات یائسگی سودمند باشد.

## کلمات کلیدی:

menopause, qualitative study, psycho-emotional, یائسگی، تحقیق کیفی، روانی-عاطفی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1790912>

