

عنوان مقاله:

بررسی مولفه های سبک زندگی و رابطه آن با برخی از عوامل مرتبط در نوجوانی بر اساس تئوری رفتار برنامه ریزی شده

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 22، شماره 2 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

مهدی مشکی

فرخنده السادات ترابی

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: سبک زندگی ناسالم، خطرات بهداشتی مهم در دوران نوجوانی، بیماری های غیر واگیر و عمده ی مرگ و میرها در بزرگسالی را موجب می شود. ارزیابی نیازها با استفاده از تئوری، پایه و اساس برنامه ریزی در ارتقای رفتارهای بهداشتی است. این مطالعه به بررسی مولفه های سبک زندگی و رابطه ی آن با برخی از عوامل مرتبط در نوجوانی بر اساس تئوری رفتار برنامه ریزی شده پرداخت. مواد و روش ها: در این مطالعه مقطعی، ۱۷۵ دانش آموز انتخاب شدند. داده ها با به کارگیری پرسش نامه سبک زندگی نوجوانان منطبق با تئوری در نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ و آزمون ضریب همبستگی Pearson، آنالیز رگرسیون چند گانه و آزمون t مستقل تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: کیفیت سبک زندگی با افزایش سن دانش آموزان و تحصیلات پدر کاهش یافت. در تغذیه سالم ($P = ۰/۰۳۳۸$) و عدم پذیرش تعارف سیگار و الکل ($P = ۰/۰۲۵۶$) قصد با رفتار ارتباط نشان نداد. نگرش، پیش بینی قابل توجهی برای قصد ($B = ۰/۰۲۶۸$) و رفتار ($B = ۰/۰۶۳۸$) تغذیه سالم بود. قصد فعالیت بدنی، توسط کنترل رفتار درک شده ($B = ۰/۰۲۴۴$) و رفتار، توسط هنجارهای ذهنی پیش بینی شد ($B = ۰/۰۴۲۴$). قصد مدیریت استرس با هنجارهای ذهنی ($B = ۰/۰۴۵۵$) و رفتار با کنترل رفتار درک شده پیش بینی شد ($B = ۰/۰۷۶۷$). در عدم پذیرش سیگار و الکل، نگرش ارتباط قوی با قصد ($B = ۰/۰۸۲۹$) و کنترل رفتار درک شده ارتباط قوی با رفتار نشان داد ($B = ۰/۰۳۱۱$). استنتاج: فقدان ارتباط بین قصد و رفتار نشان داد که عوامل دموگرافیک ممکن است رفتار در نوجوانان را تحت تاثیر قرار دهد و مداخلات آموزشی با تمرکز بر سازه کنترل رفتار درک شده، راه مهمی برای رسیدن به رفتار مورد نظر باشد. برنامه ارتقای رفتارهای ورزشی در این گروه سنی با همکاری خانواده موفق تر خواهد بود.

کلمات کلیدی:

Lifestyle, theory of planned behavior, student, Gonabad, سبک زندگی، تئوری رفتار برنامه ریزی شده، دانش آموزان، ایران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1791088>

