

عنوان مقاله:

دلایل ترس و اضطراب دانش آموزان دوره ابتدایی و راه های کاهش آن

محل انتشار:

هفدهمین همایش ملی علمی پژوهشی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

عبدالغفار جنگارکی - دانش آموخته کاردانی مدیریت جهانگردی مجتمع آموزش عالی بم و کارشناسی آموزش ابتدایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد چابهار

خدابخش ریاحی مقدم - دانش آموخته کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندر جاسک

رفیق قلندری - دانشجوی کارشناسی آموزش ابتدایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد چابهار

محمدیوسف جدگال - دانشجوی کارشناسی امور تربیتی دانشگاه فرهنگیان شهیدان پاکباز یزد

خلاصه مقاله:

در این تحقیق با استفاده از روایت های چندین معلم در طول خدمتشان در مدرسه ی ابتدایی بررسی شده است. اضطراب یک ناراحتی دردناک ذهنی است و از ویژگی های مهم آن ترس و ناراحتی است که راه فرار ندارد و اضطراب ناشی از این عوامل است، ولی تفاوت های مشخصی با آن دارد. اضطراب معلول تخیل است. این تحقیق به بررسی علل اضطراب و نگرانی در دانش آموزان و راه های کاهش آن می پردازد. هدف این تحقیق بررسی علل بوجود آمدن این اضطراب بر روی دانش آموزان با استفاده از روایت های معلمان و راه های کاهش اضطراب و ترس است. همچنین چگونگی مقابله با آنها در زندگی روزمره و مهار آن ها در کلاس درس به ویژه در کودکان مورد بررسی قرار گرفته است و به چگونگی آموزش به خانواده ها برای طریقه برخورد صحیح با این موارد پرداخته شده است و تشخیص افتراقی ترس و اضطراب و در آخر ارتباط این دو مبحث با هم بررسی شده است.

کلمات کلیدی:

اضطراب، ترس، دانش آموزان، مدرسه، ابتدایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1791486>

