

عنوان مقاله:

بررسی رابطه کمردرد با زاویه لومبار لوردوز و لومبوساکرال

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 20، شماره 75 (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

مسعود شایسته آذر
فرشته طالب پور
عبدالرسول علایی
عاتکه هادی نژاد
مجید سجادی
آرزو نوذری

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: در بررسی های قبلی انجام شده در مناطق مختلف دنیا نشان داده شده که کمردرد یکی از مهمترین علل ناخوشی انسان است که منجر به محدودیت ها و مشکلات فراوان و قابل توجه برای بیماران و در پی آن برای اجتماع می گردد. سنجش انحنای ستون فقرات در بررسی علل کمردرد مفید بوده و براین اساس در این مطالعه ما به مقایسه زوایای لومبار لوردوز و لومبوساکرال در مبتلایان به کمردرد و افراد سالم پرداخته شد. مواد و روش ها: این مطالعه مورد-شاهدی بر روی ۳۰ نفر از بیماران مبتلا به کمردرد (گروه مورد) مراجعه کننده به درمانگاه ارتوپدی و ۳۰ نفر از افراد با سایر مشکلات (گروه شاهد) مراجعه کننده به درمانگاه ارولوژی و داخلی بیمارستان امام خمینی (ره) ساری جهت بررسی رابطه بین کمردرد زوایای لومبار لوردوزیس و لومبوساکرال انجام شد. افراد واجد شرایط بطور تصادفی وارد مطالعه شدند و اطلاعات مورد نیاز از قبیل: سن، جنس، محل زندگی، شغل و تحصیلات در فرم پرسشنامه ای که بدین منظور تهیه شده بود ثبت گردید. علاوه بر آن رادیوگرافی لترال افراد مورد مطالعه در حالت ایستاده جهت تعیین زوایای لومبار لوردوز و لومبوساکرال تهیه شد. برای بررسی آماری از نرم افزار SPSS16 کمک گرفته شد. یافته ها: در گروه مورد (مبتلایان به کمردرد) ۱۸ نفر (۶۰ درصد) مرد و ۱۲ نفر (۴۰ درصد) زن بودند (در طیف سنی ۲۰ تا ۷۲ سال) در حالیکه در گروه شاهد ۲۰ نفر (۶۶/۷ درصد) مرد و ۱۰ نفر (۳۳/۳ درصد) زن بودند (در طیف سنی ۱۷ تا ۷۱ سال). متوسط سنی گروه مورد $۰۲/۱۴ \pm ۷۷/۴۲$ و متوسط سنی گروه شاهد $۱۴/۱۴ \pm ۱۴/۳۵$ بود. متوسط زاویه لومبوساکرال در گروه مورد $۸۶/۸ \pm ۵/۱۸$ و در گروه شاهد $۶۰/۱۲ \pm ۷۷/۲۳$ بوده که تفاوت معنی داری نداشت ($p < ۰۰۵$). متوسط زاویه لومبار لوردوزیس در گروه مورد $۹۰/۱۱ \pm ۴۷/۲۹$ و گروه شاهد $۱۷/۱۵ \pm ۹۷/۲۹$ که تفاوت معنی دار نداشت ($p < ۰۰۵$). استنتاج: نتایج این مطالعه نشان داد که زاویه لومبار لوردوزیس و زاویه لومبوساکرال با میزان بروز کمردرد ارتباطی ندارند. با این وجود برای تایید یا رد این مطلب مطالعات بیشتری در این زمینه لازم می باشد.

کلمات کلیدی:

Low back pain, lumbar lordosis angle, lumbosacral angle, کمردرد، زاویه لومبار لوردوزیس، زاویه لومبوساکرال

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1791660>

