

## عنوان مقاله:

بررسی ارتباط شیردهی با فعالیت جنسی

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 19، شماره 70 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

معصومه حیدری

عفت السادات مرقاتی خوبی

آریتا کیانی آسیابر

شفیقه محمدی تبار

## خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: در سال های اخیر علاقه خانم ها به شیردهی و تداوم آن تا پایان ۲ سالگی افزایش یافته است و در عین حال گزارشاتی مبنی بر اثرات منفی شیردهی بر فعالیت جنسی وجود دارد. می توان گفت که نقش شیردهی بر میل و فعالیت جنسی ناشناخته است، بعضی از زنان شیرده بیان می کنند که میل جنسی آنها در پایین است و در مقابل بسیاری از زنان شیرده بیان می کنند که بیشترین تحریک جنسی را پس از زایمان داشته اند. با توجه به نتایج متناقض در مورد رابطه شیردهی با فعالیت جنسی، این تحقیق روی خانم های شیرده و غیرشیرده مراجعه کننده به درمانگاه های دولتی پایش رشد کودک منتخب شهر تهران در سال ۱۳۸۶ انجام گرفت و فعالیت جنسی پس از زایمان آنها از پایان دو ماهگی تا شش ماهگی مورد بررسی قرار گرفت. مواد و روش ها: در این مطالعه که به صورت هم گروهی تاریخی انجام شد، فعالیت جنسی ۲۵۸ خانم شیرده (گروه مورد) با ۱۹۸ خانم غیرشیرده (گروه شاهد) در دوران پس از زایمان مورد بررسی قرار گرفت. افراد دو گروه از نظر سن، پارینه، تحصیلات، شغل، درآمد و نوع زایمان مشابه سازی شدند. پرسشنامه مورد استفاده شامل مشخصات فردی، وضعیت اجتماعی و اقتصادی و سوالات مربوط به فعالیت جنسی در دوران پس از زایمان بود. سوالات پرسشنامه از طریق مصاحبه حضوری توسط پرسشگر تکمیل شد و اطلاعات به دست آمده با استفاده از نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: افراد دو گروه با هم مشابه بودند. ۲۸.۳ درصد زنان شیرده و ۲۲.۹ درصد زنان غیرشیرده طی ماه اول پس از زایمان و ۷۱.۷ درصد زنان شیرده و ۷۸.۱ درصد زنان غیرشیرده فعالیت جنسی خود را در طی ماه دوم و بعد از آن شروع کرده بودند. ارتباط بین تعداد نزدیکی های پس از زایمان و شیرده و غیر شیرده بودن مادر معنی دار بود ( $p < 0.05$ ). تغییرات میل، رضایتمندی جنسی و تجربه ارگاسم در دوران پس از زایمان نسبت به قبل از بارداری در زنان شیرده و غیر شیرده تفاوت معنی داری نداشت. بین خشکی واژن و شیردهی در دوران پس از زایمان ارتباط معنی داری وجود نداشت. استنتاج: به نظر می رسد که شیردهی با فعالیت جنسی ارتباط معنی داری ندارد.

## کلمات کلیدی:

Sexual activity, breastfeeding, postpartum, شیردهی، فعالیت جنسی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1791742>

