

عنوان مقاله:

مقایسه تاثیر فنلین و مفنامیک اسید بر روی دیسمنوره اولیه

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 17، شماره 61 (سال: 1386)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

سهیلا نظریور

حسن عظیمی اوریمی

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: قاعدگی دردناک (dysmenorrhea) تقریباً در ۵ درصد از زنان دارای دوره های قاعدگی منظم دیده می شود. در این راستا روش های درمانی متفاوتی مطرح شده اند و مسلماً انتخاب داروهای با عوارض جانبی کم تر ترجیح داده می شوند. هدف از مطالعه حاضر، مقایسه تاثیر فنلین و مفنامیک اسید بر روی دیسمنوره اولیه است. مواد و روش ها: این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی در سال ۱۳۸۵ انجام گردید. ۱۰۴ دانشجوی مجرد دارای دیسمنوره اولیه متوسط تا شدید، با نمونه گیری در دسترس، انتخاب و به طور تصادفی به سه گروه مصرف کننده مفنامیک اسید (۳۶ نفر)، فنلین (۳۶ نفر) و دارونما (۳۲ نفر) تقسیم شدند تا در دو دوره قاعدگی متوالی با شروع درد، دارو یا دارونما را دریافت دارند. پرسشنامه هایی در رابطه با شدت درد و خونریزی و سایر علائم بالینی در اختیار ایشان قرار گرفت تا در شروع قاعدگی دردناک و سپس ساعت به ساعت ۵ ساعت و بعد روز به روز تا ۳ روز تکمیل نمایند. یافته ها: در سه گروه تحت مطالعه از نظر میانگین سنی و مشخصات دوره های قاعدگی اختلاف معنی داری وجود نداشت. میانگین سنی افراد 20.7 ± 0.16 سال و میانگین سن شروع دیسمنوره اولیه 15.11 ± 0.26 سال بود و ۷۱.۲ درصد دیسمنوره متوسط و ۲۸.۸ درصد دیسمنوره شدید داشتند. شدت درد قاعدگی در مصرف کنندگان فنلین نسبت به دارونما به میزان بیش تری کاهش یافته و هر چه ساعت های درمان ادامه پیدا می کرد، این اختلاف بیش تر می گردید ولی در بین دو گروه مصرف کننده فنلین و مفنامیک اسید اختلاف معنی داری وجود نداشت. همچنین تاثیر فنلین در جهت کاهش شدت خونریزی نسبت به مفنامیک اسید بیشتر بود. در خصوص علائم بالینی همراه، اختلالات معنی داری بین گروه ها وجود نداشت اما کاهش قابل توجهی در شدت علائم بالینی در گروه مصرف کننده فنلین نسبت به دو گروه دیگر دیده می شد. از نظر مصرف کنندگان، فنلین نسبت به دارونما در رفع مشکلات موثرتر بوده اما اختلاف معنی داری با مفنامیک اسید نداشت. استنتاج: اثر فنلین در تسکین دیسمنوره اولیه کم تر از مفنامیک اسید نبوده و می تواند در جهت کاهش شدت درد و خونریزی قاعدگی و نیز شدت علائم بالینی مفید واقع شود. لذا با توجه به بی خطر بودن داروهای گیاهی می توان آن را جانشین داروهای موجود نمود.

کلمات کلیدی:

Primary Dysmenorrhea, Fenellin, Mefenamic Acid, دیسمنوره اولیه، فنلین، مفنامیک اسید

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1791856>

