

عنوان مقاله:

مقایسه سطوح هوش هیجانی و رضامندی زناشویی و رابطه ساختاری آنها در زوجین ناسازگار و سازگار شهرستان ساری در سال ۱۳۸۳

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 16، شماره 55 (سال: 1385)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

عبدالحکیم تبرگری

علی اصغر اصغرزادفرید

سیداکبر بیان زاده

علیرضا عابدین

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: امروزه توجه به رابطه هیجان، شناخت و هم سازی بین آنها که در مفهوم نو ظهور هوش هیجانی ابعاد تازه ای به خود گرفته است، در هر دو حوزه مطالعات نظری و عملی جایگاه ویژه ای دارد. از حیثیه های مرتبط با این موضوع، واریسی رابطه بین هوش هیجانی و سازگاری (رضامندی) زناشویی است. هدف اصلی مطالعه حاضر بررسی تفاوت سطوح هوش هیجانی و رضامندی زناشویی، و تعیین سطح رابطه معنی داری بین آنهاست. مواد و روش ها: مطالعه حاضر از نوع پژوهش توصیفی - تحلیلی است که به بررسی مقایسه ای سطوح هوش هیجانی و رضامندی زناشویی و رابطه بین آنها در دو گروه از همسران ناسازگار (۲۵ زوج) و سازگار (۲۵ زوج) پرداخته است. ابزار پژوهش، پرسشنامه های EQ-i و ENRICH و مشخصه های جمعیت شناختی بود. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از مدل های آمار توصیفی و آزمون های F، T، و توکی بر مبنای برنامه نرم افزاری SPSS-۱۰ انجام شد. یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد که نمره هوش هیجانی و رضامندی زناشویی و هم چنین نمرات مولفه های سازنده آنها، بین همسران ناسازگار با سازگار تفاوت معنی داری داشت. در بررسی رابطه بین هوش هیجانی و رضامندی زناشویی نتایج نشان داد که تنها در همسران سازگار رابطه معنی دار وجود دارد و هم چنین این رابطه در زنان سازگار و شوهران سازگار نیز صادق بود. استنتاج: بین عوامل و مولفه های هوش هیجانی و سازگاری (رضامندی) زناشویی و تفاوت سطوح برخورداری از ظرفیت های آن، در همسران سازگار با ناسازگار رابطه وجود دارد بنابراین کفایت هوش هیجانی زوجین به عنوان سازه ای بنیادین و اثر گذار بر روند بهبود و تقویت روابط زناشویی رضامندانه به شمار می رود، به نظر می رسد بتوان از طریق تصریح نقش هوش هیجانی در بهسازی روابط بین فردی و زناشویی با هدف کمک به همسران ناسازگار اقدامی موثر انجام داد.

کلمات کلیدی:

Emotional intelligence, marital satisfaction, psychological adjustment, هوش هیجانی، رضامندی زناشویی، سازگاری روان شناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1792008>

