

## عنوان مقاله:

مقایسه تاثیر تجویز هفتگی و روزانه مکمل آهن بر میزان هموگلوبین و فریتین سرم زنان باردار تحت پوشش مراکز بهداشتی - درمانی روستایی شهرستان ساری

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 16، شماره 55 (سال: 1385)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

محمد خادملو

ابوالقاسم عجمی

علیرضا خلیلیان

نیلوفر معتمد

## خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: فقر آهن و کم خونی وابسته به آن یک مشکل شایع و مهم در دوران بارداری در کشورهای مختلف منجمله در ایران می باشد. علی رغم تجویز سولفات آهن به عنوان یک داروی مکمل در طول بارداری، هنوز کم خونی یک مشکل شایع در کشور ما می باشد. هدف از این مطالعه مقایسه تاثیر مقادیر هفتگی و روزانه مکمل آهن بر روی شاخص های هموگلوبین و فریتین در زنان باردار تحت پوشش مراکز بهداشتی - درمانی روستایی شهرستان ساری انتخاب و به دو گروه دریافت کننده آهن روزانه و هفتگی تقسیم بندی شدند. برای گروه آهن روزانه؛ یک قرص فروس سولفات حاوی (۵۰ میلی گرم آهن المنتال) به صورت روزانه و برای گروه آهن هفتگی، هفته ای دو قرص فروس سولفات حاوی (۱۰۰ میلی گرم آهن المنتال) تجویز شد. هموگلوبین و فریتین قبل از شروع ارایه مکمل آهن و پس از اتمام ۱۲ هفته ارایه مکمل آهن اندازه گیری شد و عوامل زمینه ای مثل سابقه زایمان، سابقه سقط، سطح سواد، سابقه کم خونی و سابقه بارداری قبلی همسان سازی شد. اطلاعات جمع آوری شده توسط نرم افزار کامپیوتری SPSS۱۰ و با استفاده از آزمون T مستقل و زوج مورد بررسی قرار گرفت. یافته ها: پس از ۱۲ هفته میانگین تغییرات هموگلوبین در گروه روزانه و هفتگی به ترتیب  $0.49 \pm 0.57$  و  $0.76 \pm 0.76$  گرم در دسی لیتر بود که در بین دو گروه این تغییرات معنی نبوده است ( $P > 0.05$ ). میانگین تغییرات فریتین در گروه روزانه و هفتگی به ترتیب  $1.40 \pm 6.39$  و  $1.37 \pm 6.8$  گرم در دسی لیتر و مصرف تعداد کم تری قرص فروس سولفات در این گروه پیشنهاد می شود از رژیم هفتگی به جای رژیم روزانه استفاده شود

## کلمات کلیدی:

Anemia, pregnant women, supplement iron sulfate, کم خونی، سولفات آهن، زن باردار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1792018>

