

## عنوان مقاله:

بررسی ارتباط درشت مغذی ها با مقیاس دور کمر کودکان ۵-۱۳ ساله شهر تهران، سال ۱۳۸۴-۱۳۷۸

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 16، شماره 53 (سال: 1385)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

پروین میرمیران  
نرگس سربازی  
فریدون عزیز

## خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: چاقی با اتیولوژی چند علیتی پیچیده، در ارتباط نزدیک با عوامل تغذیه ای است. در مطالعه حاضر ارتباط درشت مغذی های دریافتی با افزایش دور کمر کودکان تهران بررسی می شود. مواد و روش ها: در این بررسی ۳۴۳ کودک (۱۹۴ پسر و ۱۴۹ دختر) ۵-۱۳ ساله از بین کودکان شرکت کننده در مطالعه آینده نگر قند و لیپید تهران که از سال ۷۹-۱۳۷۸ آغاز شده است، به طور تصادفی انتخاب شدند. مقیاس دور کمر بالاتر از صدک ۹۰ به عنوان اضافه وزن لحاظ گردید. ارزیابی وضعیت دریافت های غذایی کودکان به واسطه دو روز یادآمد ۲۴ ساعته خوراک به صورت غیرمتوالی توسط پرسشگران مجرب انجام پذیرفت. ترکیب درشت مغذی های دریافتی به دو صورت مقادیر تعدیل شده و مطلق وارد مدل خطی رگرسیون شدند و نیز اثر سایر درشت مغذی ها و دیگر عوامل مغدوش کننده موثر کنترل شدند. یافته ها: میانگین شاخص دور کمر در کودکان ۸-۵ و ۱۳-۹ سال به ترتیب  $۶/۵ \pm ۹/۵۲$  و  $۹/۶۲ \pm ۱/۱۰$  سانتی متر بود. ولی دور کمر دختران در مقایسه با پسران تفاوتی نداشت. پس از تعدیل اثر سن و سایر درشت مغذی ها، ارتباط قوی و مثبتی بین پروتئین دریافتی در مقادیر مطلق با مقیاس دور کمر دختران و مقادیر تعدیل شده با دور کمر پسران ۸-۵ ساله مشاهده شد. مقدار دریافت مطلق چربی دختران ۹-۱۳ ساله با تغییرات دور کمر ارتباط مثبت داشته و در مقابل کربوهیدرات دریافتی در مقادیر تعدیل شده و مطلق ارتباط عکسی با متغیر دور کمر پسران ۱۳-۹ ساله نشان داد. استنتاج: یافته ها حاکی از ارتباط مثبت بین دریافت پروتئین و مقیاس دور کمر در کودکان ۸-۵ ساله و ارتباط معکوس کربوهیدرات با چاقی شکمی بود. تنها مقادیر مطلق چربی دریافتی در دختران با تغییرات دور کمر ارتباط داشت.

## کلمات کلیدی:

Waist circumference, dietary intake, carbohydrate, fat, protein, children  
دورکمر، دریافت غذایی، کربوهیدرات، چربی، پروتئین، کودکان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1792069>

