

عنوان مقاله:

مقایسه میزان بی دردی در سیر زایمان در دو روش اسپینال (با استفاده از سوفنتانیل) و اپیدورال (با استفاده از بوپیواکائین و لیدوکائین)

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 16، شماره 53 (سال: 1385)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

اکرم شفیعی

صغری ربیعی

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: زایمان نوعی فرآیند فیزیولوژیک دردناک است که از گذشته تاکنون روش های مختلفی جهت مقابله با آن مطرح شده است. انواع مهارهای عصبی تحت عنوان بی دردی ناحیه ای (Regional analgesia) برای تسکین درد در طول مراحل زایمان مطرح شده است که از شایع ترین روش ها می باشد. هدف از این مطالعه، مقایسه اثرات دو روش بی دردی اسپینال و اپی دورال در میزان بی دردی و سیر زایمان می باشد. مواد و روش ها: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی می باشد که در سال ۱۳۸۲-۱۳۸۱ در بخش زایمان بیمارستان زنان فاطمیه شهر همدان انجام شد. ۱۲۰ خانم حامله ترم شکم اول و دومی را که در فاز فعال زایمانی بودند در دو گروه ۶۰ نفره تحت بی دردی اسپینال با سوفنتانیل و بی دردی اپی دورال با بوپیواکائین و لیدوکائین قرار داده و سپس مدت بی دردی و سیر زایمان به این ترتیب بررسی شد که پس از تزریق دارو در دقایق ۱-۵-۱۵-۳۰ و سپس هر ۳۰ دقیقه به کنترل علایم حیاتی مادر پرداخته، ضربان قلب جنین هر ۱۵ دقیقه کنترل شده، معاینه واژینال مادر هر یک ساعت انجام شده، ۴ ساعت بعد از زایمان از نظر دفع ادرار و یک هفته پس از زایمان از نظر سردرد و کمردرد بررسی صورت گرفته است. هر دو گروه از نظر دموگرافیک، دفعات بارداری و زایمان مشابه هم بودند و از نظر نمره بندی درد (براساس VAS)، طول مدت مرحله اول و دوم زایمان، روش زایمان، برای مصرف اکسی توسین و زجر جنینی تفاوت معنی دار نداشتند. یافته ها: از نظر شدت درد با استفاده از معیار VAS، متوسط احساس درد ۶۸/۱ در گروه اسپینال و میانگین طول مدت بی دردی در روش بی دردی اسپینال ۴۲+۱۰۹ دقیقه و در یک بار تزریق اپی دورال $2/4 = 5/73$ و متوسط احساس درد ۶۹/۱ می باشد که اختلاف معنی داری را نشان نمی دهد. استنتاج: از این مطالعه می توان به این نتیجه رسید که از آن جا که انجام تکنیک اپی دورال مشکل است و نظارت دقیق و حضور مستقیم متخصص بی هوشی را می طلبد نیاز به تکرار مقدار دارو دارد، می توان روش اسپینال را جایگزین مناسبی برای روش اپی دورال دانست. روش بی دردی اسپینال ساده تر، کم هزینه تر و عملی تر بوده، بی دردی مطلوبی را ایجاد می نماید.

کلمات کلیدی:

Painlessness, spinal, epidural

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1792073>

