

عنوان مقاله:

کمر درد دوران بارداری: مروری نظام دار بر مطالعات گذشته (Systematic review)

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 14، شماره 44 (سال: 1383)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

محمدعلی محسنی بندپی

مولود فخری

مرجان احمدشیروانی

معصومه باقری نسامی

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: کمر درد یکی از مشکلات شایع و پرهزینه بارداری است و اغلب تصور می شود بخشی از یک حاملگی طبیعی است که به دنبال تغییرات فیزیولوژیک این دوران ایجاد می گردد. کمر درد حاملگی یکی از دلایل اصلی ناتوانی، غیبت از کار و صرف هزینه های هنگفت مستقیم و غیر مستقیم می باشد. مواد و روش ها: این مطالعه به مرور نظام دار تحقیقاتی می پردازد که همه گیری شناسی و عوامل خطر کمر درد در زنان حامله را مورد بررسی قرار داده اند. مقالات با جست و جوی اطلاعات موجود در BIDS، MEDLINE، CINAHL، NET-ROSE، OVID، سال ۱۹۸۵ تا ۲۰۰۳ و با استفاده از کلمات کلیدی کمر درد، همه گیری شناسی، حاملگی و عوامل خطر به دست آمدند. به علاوه منابع موجود در مقالات، مورد استفاده قرار گرفتند. یافته ها: کلا از ۱۸ مقاله به دست آمده ۱۱ مطالعه، همه گیری شناسی کمر درد در طی حاملگی را بررسی که ۸ مورد (۷۳ درصد) از آن ها شیوع را بیش از ۵۰ درصد گزارش کرده بودند. همه گیری شناسی کمر درد بعد از حاملگی نیز در ۱۰ مقاله بررسی شده بود که ۶ مطالعه (۶۰ درصد) شیوع آن را بیش از ۴۰ درصد گزارش کردند. از بین عوامل گوناگون، کمر درد قبلی و سن جوان تر، مهم ترین عوامل خطر بودند. استنتاج: گرچه نقایصی (از جمله تعداد کم نمونه، عدم طبقه بندی و تعریف روشن از کمر درد، طراحی گوناگون مطالعات، روش های مختلف اجرا و غیره) در روش تحقیق مطالعات گذشته وجود داشته است که مانع از نتیجه گیری قطعی می شود، به نظر می رسد که کمر درد یکی از شایع ترین مشکلات حاملگی و بعد از زایمان باشد. آموزش و ورزش های معین در غیاب مشکلات طبی می تواند برای زنان حامله مفید باشد.

کلمات کلیدی:

Low back pain, pregnancy, risk factors, کمر درد، بارداری، عوامل خطر، دوران پس از زایمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1792311>

