

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر جوانه گندم بر فراسنج های لیپیدی بیماران مبتلا به هیپرلیپیدمی

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 14، شماره 44 (سال: 1383)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

محمد رجبی
شیوا مهران
حمیدرضا ذاکری
علیرضا خلیلیان
اعظم طالبان فروغ

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: با توجه به اثرات متفاوت جوانه گندم بر چربی های خون و نبود اطلاعات کافی در زمینه اثر جوانه گندم خام بر چربی های خون بیماران مبتلا به هیپرلیپیدمی بر اساس الگوی غذایی منطقه، این تحقیق در شهرستان ساری و سال ۱۳۸۱ انجام شده است. مواد و روش ها: در یک مطالعه کارآزمایی بالینی، ۱۵ بیمار مبتلا به هیپرلیپیدمی، روزانه ۳۰ گرم جوانه گندم خام مخلوط با ماست را، همراه با رژیم غذایی معمولی خود، در دو وعده غذایی ناهار و شام به مدت چهار هفته مصرف کردند. سپس به مدت چهار هفته با قطع مصرف جوانه گندم، مرحله پیگیری را با ادامه رژیم غذایی معمولی، طی کردند. برای ارزیابی رژیم غذایی بیماران، سه روز متوالی قبل از شروع مداخله، دو روز متوالی در مرحله مداخله و پیگیری، «یاد آمد ۲۴ ساعت غذا» بررسی شد و میانگین دریافت روزانه مواد مغذی محاسبه گردید. نتایج با استفاده از آزمون های آماری واریانس و $\hat{A}N\hat{O}V\hat{A}$ و آزمون + زوج تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: مصرف جوانه گندم خام به مدت چهار هفته، سطح کلسترول تام سرم را ۵/۶ درصد ($P > 0.02/0$) و سطح تری گلیسرید سرم را ۱۵ درصد ($P > 0.01/0$) کاهش داد. سطح $VLDL-C$ با مصرف جوانه گندم خام به مدت چهار هفته به طور معنی دار کاهش یافت ($P > 0.01/0$). سطح $LDL-C$ و $HDL-C$ و نسبت های و در این مطالعه تغییر معنی داری پیدا نکرد. سطح کلسترول تام، تری گلیسرید سرم و $VLDL-C$ چهار هفته پس از قطع مصرف جوانه گندم، افزایش معنی دار یافت. ولی به سطح اولیه (قبل از شروع مداخله) نرسید. استنتاج: جوانه گندم خام با کاهش سطح کلسترول تام و تری گلیسرید و $LDL-C$ و $VLDL-C$ می تواند در پیشگیری از بروز بیماری های قلبی عروقی و مرگ و میرهای ناشی از آن موثر باشد.

کلمات کلیدی:

Wheat germ, serum total cholesterol, serum triglyceride, serum lipoproteins, جوانه گندم، کلسترول تام، تری گلیسرید، لیپوپروتئین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1792322>

