

عنوان مقاله:

تاثیر کافئین بر فشار خون و شاخص التهابی پیشگویی قلبی عروقی مردان متعاقب فعالیت وامانده ساز

محل انتشار:

دانشور پزشکی (نشریه پژوهشی پایه و بالینی)، دوره 25، شماره 3 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

علیرضا رضانی - دانشیار گروه فیزیولوژی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تربیت دبیر شهیدرجایی، لویزان، تهران، ایران

فرامرز یزدانی - دانشجوی دکتری گروه فیزیولوژی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تربیت دبیر شهیدرجایی، لویزان، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: خطر بیماری های عروق کرونر قلب با افزایش فشار خون در افراد مبتلا به فشار خون و دارای فشار خون طبیعی، افزایش می یابد. پروتئین واکنش گر-سی، یک نشانگر التهابی دستگاه ایمنی و پروتئین فاز حاد است. هدف از این مطالعه بررسی مصرف کافئین بر فاکتور پیشگویی قلبی عروقی و فشار خون مردان، متعاقب فعالیت وامانده ساز است. مواد و روش ها: هشت مرد فعال (نمایه توده بدن $55/21 \pm 22/1$ کیلوگرم/متر مربع، قد $174 \pm 12/9$ سانتی متر، وزن $35/61 \pm 65/5$ کیلوگرم و چربی $19/19 \pm 41/2$ درصد) از بین 24 نفر که اعلام آمادگی کردند، تصادفی انتخاب شدند. یک ساعت پس از مصرف کافئین (mg/kg) و دارونما، در دو جلسه مجزا با پنج روز فاصله برای هر آزمودنی، آزمون بروس اجرا شد. شاخص فاکتور التهابی و فشار خون قبل از مصرف کافئین یا دارونما، یک ساعت بعد از مصرف، بلافاصله و دو ساعت اندازه گیری شد. داده ها با استفاده از آزمون تی وابسته، تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر در سطح معناداری ($P < 0/05$) تحلیل شدند. نتایج: یافته ها نشان داد که فشار خون سیستولی و دیاستولی با مصرف کافئین در حالت استراحت افزایش یافت؛ اما در پایان فعالیت، بین کافئین و دارونما تفاوت معنی دار نبود؛ ولی اختلاف معنی داری در پروتئین واکنش گر-سی مشاهده شد. نتیجه گیری: مصرف کافئین در افراد قبل از ورزش موجب افزایش فشار خون به بالاتر از حد طبیعی می شود.

کلمات کلیدی:

فشارخون، کافئین، وامانده ساز، قلب و عرق، التهاب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1792456>

