

## عنوان مقاله:

نقش سبک زندگی در پیشگیری از بیماری رینیت آلرژیک از دیدگاه ابن سینا و رازی

## محل انتشار:

دانشور پزشکی (نشریه پژوهشی پایه و بالینی)، دوره 25، شماره 3 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

محمدرضا حاجی حیدری - دستیار تخصصی طب سنتی ایران، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

محسن ناصری - دانشیار مرکز تحقیقات کارآزمایی بالینی طب سنتی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

فاطمه علیجانیها - متخصص داروسازی طب سنتی ایران، مرکز تحقیقات کارآزمایی بالینی طب سنتی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

فاطمه عمادی - استادیار گروه طب سنتی دانشگاه شاهد، تهران، ایران

الهام عمارتکار - استاد یار گروه طب سنتی دانشگاه شاهد، تهران، ایران

محمود بابائیان - متخصص طب سنتی، گروه طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

محمد ابراهیم یارمحمدی - دانشیار گروه گوش و حلق و بینی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

فرهاد جعفری - دانشیار گروه پزشکی اجتماعی دانشگاه شاهد، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: در طب سنتی ایران بیماری رینیت آلرژیک ذیل بیماری نزله و زکام مورد بحث قرار گرفته است. محمد زکریای رازی یکی از اولین پزشکان طب سنتی ایران می باشد که در رساله شمیة، به بیماری رینیت آلرژیک فصلی تحت عنوان نزله و زکام پرداخته و راه های پیشگیری و درمان آن را ذکر نموده است. طب سنتی ایران، دارای تدابیر مشخصی در این حوزه می باشد. هدف از این مطالعه بررسی روش های پیشگیری از رینیت آلرژیک از دیدگاه رازی و ابن سینا می باشد. بیماری رینیت آلرژیک یکی از شایع ترین بیماری های دستگاه تنفس فوقانی است که به دلیل شیوع بالا هزینه زیادی را سالیانه بر کشورها تحمیل می کند. این بیماری یک مشکل بهداشتی جهانی می باشد. مواد و روش ها: در این مقاله نظرات ابن سینا در قانون و رازی در رساله شمیة جهت شناسایی روش های اصلی پیشگیری از رینیت آلرژیک بررسی شده است. همچنین، بعضی مقالات و منابع طب رایج در مورد تاثیرات عوامل محیطی و سبک زندگی در بیماری رینیت آلرژیک مورد بررسی قرار گرفته است. نتایج: یکی از روش های اصلی پیشگیری بیماری رینیت آلرژیک در طب سنتی ایران خصوصا از دیدگاه ابن سینا و رازی، اصلاح سبک زندگی می باشد. سبک زندگی در طب سنتی ایران شامل شش اصل ضروری زندگی می باشد که پزشکان طب سنتی ایران به آن ها توجه ویژه ای داشته اند. نتیجه گیری: پیشگیری در طب سنتی ایران به عنوان یک اصل و قاعده اولیه بر درمان مقدم است. اصلاح سبک زندگی و کنترل و حذف عوامل خطر میتواند از بروز بیماری آلرژیک تا حد امکان پیشگیری نموده و در بهبود افراد مبتلا موثر باشد.

## کلمات کلیدی:

طب سنتی ایران، نزله و زکام، رینیت آلرژیک، سبک زندگی، رازی، ابن سینا

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1792457>

