

عنوان مقاله:

اثر چالش ذهنی هنگام اجرای فعالیت هوازی وامانده ساز بر زمان دویدن، میزان درک فشار و غلظت کورتیزول سرمی ورزشکاران نخبه

محل انتشار:

فصلنامه علوم ورزش، دوره 6، شماره 16 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

محمد قادری - مربی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد مهاباد، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، مهاباد، ایران.

محمد علی آذربایجانی - دانشیار، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران مرکزی، گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، تهران، ایران.

سیروان آتشک - استادیار، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد مهاباد، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، مهاباد، ایران.

داود قادری - استادیار، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد سراب، گروه روانشناسی، سراب، ایران.

محمد رضا فاروقی - دانشجوی کارشناسی ارشد تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرج، ایران.

گلاره رسولی آذر - دانشگاه صنعتی ارومیه، کارشناس تربیت بدنی، ارومیه، ایران.

خلاصه مقاله:

کلمات کلیدی:

چالش ذهنی، فعالیت هوازی وامانده ساز، ورزشکاران نخبه، میزان درک فشار، غلظت کورتیزول

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1794320>

