

عنوان مقاله:

تاثیر تمرینات تداومی و تناوبی بر هورمون گرلین در زنان چاق غیر ورزشکار

محل انتشار:

فصلنامه علوم ورزش، دوره 6، شماره 13 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

معصومه کامیا بنیا - کارشناس ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهرام سهیلی - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر قدس

الهام یادگاری همت آبادی - کارشناس ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی

خلاصه مقاله:

کلمات کلیدی:

تمرین تداومی و تناوبی، گرلین پلاسما، زن چاق

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1794338>

