

عنوان مقاله:

تأثیر نوع تمرین قدرتی، استقامتی و ترکیبی بر غلظت تستسترون و کورتیزول سرمی مردان جوان تمرین نکرده

محل انتشار:

فصلنامه علوم ورزش، دوره 3، شماره 8 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسندگان:

نادر شاکری - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

حجت اله نیک بخت - دانشیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات تهران

محمدعلی آذربایجانی - دانشیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی

علی محمد امیرتاش - استاد دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

خلاصه مقاله:

کلمات کلیدی:

تمرین ترکیبی، هورمون های آنابولیک و کاتابولیک، نسبت تستسترون به کورتیزول

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1794373>

