

عنوان مقاله:

تاثیر یک دوره تمرینات ثبات دهنده ی مرکزیه تمرینات قدرتی بر برخی فاکتورهای آمادگی جسمانی در مردان سالمند

محل انتشار:

فصلنامه علوم ورزش، دوره 3، شماره 8 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

سید سجاد حسینی - اعضای هیئت علمی گروه تخصصی تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ابهر

محمد هاشمی - اعضای هیئت علمی گروه تخصصی تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ابهر

حسین رستمخانی - اعضای هیئت علمی گروه تخصصی تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ابهر

خلاصه مقاله:

کلمات کلیدی:

پویایی راه رفتن، تعادل، فاکتورهای آمادگی جسمانی، مردان سالمند

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1794374>

