

عنوان مقاله:

رابطه خودپنداره منفی و نگرانی از تصویر بدنی با سازگاری اجتماعی دانش آموزان دختر دارای اضافه وزن مقطع متوسطه دوم شهرستان قائمشهر

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره، آموزش و پرورش (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

هدی بابایی - استادیار موسسه آموزش عالی فروردین

زهرا رجب پور - استادیار موسسه آموزش عالی فروردین

آتنا موجولو - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی، موسسه آموزش عالی فروردین

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه خودپنداره منفی و نگرانی از تصویر بدنی با سازگاری اجتماعی دانش آموزان دختر دارای اضافه وزن مقطع متوسطه دوم شهرستان قائمشهر بود. این پژوهش بنیادی از نوع توصیفی همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانش آموزان دختر دارای اضافه وزن مقطع متوسطه دوم شهرستان قائمشهر در سال ۱۴۰۱ بودند که براساس جدول کرجسی و مورگان تعداد ۲۷۸ نفر و به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه ۳۲ سوالی سازگاری اجتماعی بل (۱۹۶۱)، پرسشنامه ۴۸ سوالی خودپنداره منفی (ساراسوت، ۱۹۸۱) و پرسشنامه ۴۶ سوالی نگرانی از تصویر بدن فیشر است. هر سه پرسشنامه از روایی و پایایی بالایی برخوردار و پایایی پرسشنامه ها با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ به ترتیب ۸۱/۰، ۹۱/۰ و ۸۶/۰ بدست آمد. جهت تحلیل داده ها از فنون آمار توصیفی (جداول فراوانی، شاخصهای مرکزی نظیر میانگین و همچنین شاخصهای پراکندگی نظیر انحراف معیار)، و آمار استنباطی (آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره) در نرم افزار SPSS ۲۲ استفاده شد. نتایج حاصل از پژوهش نشان داد که بین خودپنداره منفی، نگرانی از تصویر بدنی و سازگاری اجتماعی دانش آموزان دختر دارای اضافه وزن مقطع متوسطه دوم شهرستان قائمشهر رابطه دارد و همچنین سازگاری اجتماعی بر اساس خودپنداره منفی و نگرانی از تصویر بدنی دانش آموزان دختر دارای اضافه وزن مقطع متوسطه دوم شهرستان قائمشهر پیش بینی می شود.

کلمات کلیدی:

خودپنداره منفی، نگرانی از تصویر بدنی، سازگاری اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1795842>

