

عنوان مقاله:

تاثیر ماندالا درمانی بر اضطراب، شدت درد و دیسترس در دیسمنوره اولیه: یک مطالعه کارآزمایی بالینی

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 26، شماره 6 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

مهسا حسینی - کارشناس پرستاری، مرکز تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران.

زهرا برزآبادی فراهانی - مربی گروه پرستاری روان، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران.

اعظم مسلمی - استادیار گروه آمار زیستی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران.

فاطمه بدافی - کارشناس پرستاری، مرکز تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران.

فرشته فرازان آذر - استادیار گروه مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: دیسمنوره مشکلی شایع، دردناک و تضعیف کننده عملکرد فردی، همراه علائم روانشناختی اضطراب و دیسترس است. مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر ماندالا درمانی بر اضطراب، شدت درد و دیسترس در دیسمنوره اولیه انجام شد. روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده در سال ۱۴۰۱ بر روی ۸۰ نفر از دانشجویان دانشگاه های شهر اراک که دارای نمره شدت درد بین ۴ و ۸ بودند، انجام شد. افراد در دو گروه کنترل و مداخله قرار گرفتند. گروه مداخله به مدت ۵ روز رنگ آمیزی ماندالا را در دو سیکل قاعدگی انجام دادند. پرسش نامه های اضطراب اشیپیل برگر، دیسترس قاعدگی موس و معیار عددی درد قبل و بعد از دو دوره مداخله توسط هر دو گروه تکمیل شد. تجزیه و تحلیل با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۲۸) و آزمون های آماری دقیق فیشر، تی مستقل، تی زوجی، من ویتنی و ویلکاکسون انجام شد. میزان p کمتر از ۰.۰۵/۰ معنی دار در نظر گرفته شد. یافته ها: اگرچه میانگین نمره پس از مداخله دیسترس دیسمنوره در گروه مداخله (۱۸/۸) \pm (۷۶/۳۵) نسبت به گروه کنترل (۴۰ \pm ۹۳/۷) از کاهش معنادار، برخوردار بود ($d, 0.1/0 = p = 0.004$). اما کاهش میانگین شدت درد در گروه مداخله (۸۲/۵ \pm ۰۸/۲) نسبت به گروه کنترل (۴۵/۶ \pm ۹۶/۱) تفاوت معناداری نداشت ($p = 0.05$). همچنین میانگین اضطراب آشکار و پنهان در دو گروه بعد از مداخله تفاوت معناداری نداشت ($p = 0.05$). نتیجه گیری: ماندالا درمانی می تواند در کاهش دیسترس ناشی از دیسمنوره اولیه موثر واقع گردد.

کلمات کلیدی:

دیسمنوره، دیسمنوره اولیه، رنگ آمیزی ماندالا، کارآزمایی بالینی، هنر درمانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1797180>

