

عنوان مقاله:

مقایسه سازگاری اجتماعی و راهبردهای تنظیم هیجان در افراد T.S با افراد عادی

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی مشاوره، مددکاری اجتماعی و تربیت با رویکرد نگاهی به آینده (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسنده:

سیده فاطمه قاسمی نیا - کارشناس اورژانس اجتماعی بهزیستی لرستان

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: تنظیم هیجان نقش مهمی در سازگاری با وقایع تنیدگی زا در زندگی ایفا می کند. همچنین یکی از نیازهای انسانها سازگاری اجتماعی است. پژوهش حاضر با هدف مقایسه راهبردهای تنظیم هیجان و سازگاری اجتماعی در افراد ترانس سکسوال و افراد عادی شهر خرم آباد انجام شد. روش بررسی: این پژوهش از نوع علی مقایسه ای بود. جامعه آماری را تمامی افراد t.s مراجعه کننده به مرکز t.s بهزیستی شهر خرم آباد، در سال 1401 تشکیل دادند. از میان جامعه آماری، 30 نفر t.s و 30 نفر از افراد عادی به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. به منظور جمع آوری داده ها از پرسشنامه راهبردهای تنظیم هیجان گارنفسکی و مقیاس سازگاری اجتماعی استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها نیز، آزمون تی مستقل به کار رفت. یافته ها: نتایج نشان داد بین دو گروه در راهبردهای تنظیم هیجان و سازگاری اجتماعی تفاوت معناداری وجود دارد ($p \geq 0/001$) و در گروه افراد t.s، کمتر از افراد عادی است. نتیجه گیری: باتوجه به نقش راهبردهای تنظیم هیجان و سازگاری در وضعیت روانی و اجتماعی و نیز ضعف افراد t.s در تنظیم هیجان و سازگاری اجتماعی پیشنهاد میشود روانشناسان و مددکاران آموزشی را در جهت تقویت متغیرهای مذکور اعمال کنند.

کلمات کلیدی:

راهبردهای تنظیم هیجان، سازگاری اجتماعی، افراد t.s

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1797351>

