

## عنوان مقاله:

رابطه ی اضطراب، استرس و افسردگی با افکار خودکشی دختران نوجوان: نقش واسطه ای قربانی قلدری

## محل انتشار:

مجله اصول بهداشت روانی، دوره 19، شماره 5 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

محمود نجفی - استادیار گروه روان شناسی بالینی، دانشکده-ی روان شناسی و علوم تربیتی دانشگاه سمنان، سمنان، ایران

زهرا کرمانی مامازندی - عضو گروه پژوهشی علوم شناختی، جهاد دانشگاهی البرز، کرج، ایران دانشجوی دکتری روان شناسی تربیتی، دانشکده ی روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه سمنان، سمنان، ایران

افضل اکبری بلوط بنگان - دانشجوی دکتری روان شناسی تربیتی، دانشکده ی روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه سمنان، سمنان، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: قلدری از اشکال خشونت سطح پایین در محیط مدرسه است که اگر مورد توجه قرار نگیرد به اشکال خطرناک خشونت تبدیل می-شود. هدف از پژوهش حاضر رابطه ی اضطراب، استرس و افسردگی با افکار خودکشی دختران نوجوان و نقش واسطه ای قربانی قلدری بود. روش کار: طرح پژوهش حاضر توصیفی و از نوع مطالعات همبستگی می باشد. به این منظور در سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵، ۳۰۰ نفر از دانش آموزان دختر مقطع راهنمایی (پایه ی هفتم و هشتم) مدارس دولتی شهرستان پاکدشت به روش نمونه گیری خوشه ای تصادفی انتخاب شدند و پرسش نامه های افکار خودکشی، اضطراب، استرس و افسردگی و قربانی قلدری را تکمیل کردند. به منظور تحلیل داده ها از روش های همبستگی پیرسون و مدل یابی معادلات ساختاری با استفاده از نرم افزارهای SPSS نسخه ی ۱۹ و LISREL ۸.۸۰ استفاده شد. یافته ها: نتایج همبستگی پیرسون نشان داد که بین اضطراب، استرس، افسردگی و قربانی قلدری با افکار خودکشی، رابطه ی مثبت و معنی داری در سطح  $P \geq 0.01$  وجود دارد. همچنین متغیر قربانی قلدری نقش واسطه ای در ارتباط بین متغیرهای پژوهش داشته و تمام اثرات مستقیم و غیر مستقیم اضطراب، استرس، افسردگی و قربانی قلدری بر روی افکار خودکشی معنی دار بوده است. نتیجه گیری: نتایج نشان داد که اضطراب، استرس و افسردگی همراه با قربانی قلدری بودن در دختران نوجوان باعث بروز افکار خودکشی می شوند و لذا پیشگیری و کاهش این خطرات در مدارس ضروری می باشد.

## کلمات کلیدی:

استرس، اضطراب، افسردگی، افکار خودکشی، قربانی قلدری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1798579>

