

## عنوان مقاله:

مقایسه نشانه های اختلالات اضطرابی و عوامل فراتشخیصی مرتبط در افراد مبتلا به دیابت نوع دو و افراد سالم

## محل انتشار:

مجله اصول بهداشت روانی، دوره 19، شماره 4 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

وجیهه زردشتیان مقدم - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشکده ی علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد نیشابور، نیشابور، ایران

احمد منصوری - عضو هیات علمی گروه روان شناسی، دانشکده ی علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور، نیشابور، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: مدل های فراتشخیصی به واسطه تمرکز بر فرایندهای زیرین اختلالات روانی متعدد و کمک به تبیین همابندی بین این اختلالات از اهمیت به سزایی برخوردار بوده و می توانند منجر به ارزیابی ها و درمان موثرتر اختلالات شوند. از این رو، پژوهش حاضر با هدف مقایسه ی نشانه های اختلالات اضطرابی و عوامل فراتشخیصی مرتبط در افراد مبتلا به دیابت و افراد سالم انجام گردید. روش کار: در یک پژوهش پس روی دادی (علی-مقایسه ای)، تعداد ۶۳ فرد مبتلا به دیابت نوع دو و ۶۳ فرد سالم در سال ۱۳۹۵ به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. گروه ها تا حد امکان از نظر متغیرهای جمعیت شناختی بایکدیگر همتا شدند. مقیاس کوتاه اختلال اضطراب فراگیر (۲۰۰۶)، پرسش نامه ی اضطراب اجتماعی (۲۰۰۰)، مقیاس شدت اختلال وحشت زدگی (۲۰۱۳)، اجتناب شناختی (۲۰۰۸)، تحمل ناپذیری بلاتکلیفی (۱۹۹۴)، فراشناخت (۲۰۰۴)، پذیرش و عمل (۲۰۱۱) و راهبردهای تنظیم شناختی هیجان (۲۰۰۶) در مورد شرکت کنندگان اجرا گردید. داده های پژوهش با استفاده از آزمون تحلیل واریانس یک متغیره تحلیل شد. یافته ها: یافته های پژوهش حاضر نشان داد که تفاوت معنی-داری بین افراد مبتلا به دیابت نوع دو و سالم در نشانه های اختلال اضطراب فراگیر ( $P=0.001/0$ ) و وحشت زدگی ( $P=0.009/0$ ) وجود دارد، در حالی که تفاوتی بین آنها در نشانه های اضطراب اجتماعی ( $P=0.79/0$ ) وجود ندارد. همچنین تفاوت معنی داری بین دو گروه در عوامل فراتشخیصی اجتناب شناختی ( $P=0.001/0$ )، تحمل ناپذیری بلاتکلیفی ( $P=0.009/0$ )، باورهای منفی درباره نگرانی ( $P=0.001/0$ ) و راهبردهای تنظیم شناختی هیجان نابهنجار ( $P=0.1/0$ ) وجود دارد اما تفاوتی بین دو گروه در اجتناب تجربه ای ( $P=0.22/0$ ) وجود ندارد. نتیجه گیری: افراد مبتلا به دیابت نوع دو، نشانه های اختلالات اضطرابی و عوامل فراتشخیصی مرتبط را با شدت بیشتری تجربه می کنند. نتایج پژوهش حاضر می تواند بیانگر اهمیت توجه به عوامل فراتشخیصی در درمان و استفاده از ترکیب درمان فراتشخیصی و دارویی در درمان افراد مبتلا به دیابت نوع دو باشد.

## کلمات کلیدی:

اختلالات اضطرابی، دیابت نوع دو، فراتشخیصی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1798585>

