

عنوان مقاله:

هیجانان درک شده ی بیماران مبتلا به اختلال وسواسی-اجباری: مطالعه ی کیفی

محل انتشار:

مجله اصول بهداشت روانی، دوره 19، شماره 2 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

رضوان ساعی - کارشناس روان شناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، بیمارستان روان پزشکی کارگر نژاد، کاشان، ایران

زهرا سپهرمنش - دانشیار گروه روان پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، بیمارستان روان پزشکی کارگر نژاد، کاشان، ایران

افشین احمدوند - دانشیار گروه روان پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، بیمارستان روان پزشکی کارگر نژاد، کاشان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: عوامل اجتماعی متعددی در اختلال وسواسی-اجباری نقش بازی می کنند و نوع رفتار و هیجانان خانواده درارتباط با بیمار از جمله عوامل مهم در شروع، شدت و عود اختلال وسواسی-اجباری شناخته شده است. مطالعه ی حاضر به منظور شناخت هیجانان درک شده ی بیمار در محیط خانواده انجام گرفته است. روش کار: مطالعه ی حاضر از نوع کیفی می باشد که با استفاده از روش نمونه گیری هدفمند بر روی ۱۰ بیمار مبتلا به اختلال وسواسی-اجباری انجام شد. در این مطالعه از روش Focus Group جهت جمع آوری داده ها استفاده شد. تمام اظهارات بیماران ضبط و کلمه به کلمه پیاده گردید. داده ها با استفاده از روش تحلیل محتوا تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: نتایج مطالعه ی حاضر نشان داد که هیجانان ادراک شده بیماران در ۴ حیطه ی مربوط به هیجانان ابراز شده در خانواده شامل آمیختگی بیش از حد، انتقادگری، بی توجهی و عدم حمایت عاطفی و خشونت طبقه بندی می شود و این هیجانان باعث برانگیختن احساساتی نظیر عدم اعتماد به نفس، احساس تحت کنترل بودن، نداشتن حریم شخصی، احساس درک نشدن، خشم و عصبانیت، احساس گناه و ناامیدی، احساس تنهایی، افسردگی، بی ارزشی، بی توجهی و طرد شدن، اضطراب و خودسرزندی در بیماران شده بود. نتیجه گیری: هیجانان درک شده ی بیماران از سوی خانواده، گویای واکنش های غیر انطباقی خانواده در ارتباط با بیمار می باشد که خود، تهدیدکننده ی سلامت بیماران و شکست نتایج درمانی و شدت و عود اختلال وسواسی-اجباری می باشد. هیجانان درک شده ی بیماران به گونه ای بیانگر عدم آموزش خانواده، عدم آشنایی آنان با ماهیت بیماری های روان پزشکی و به نوعی آشفتگی روانی و ارتباطات ناسالم در محیط خانواده می باشد بنابراین برگزاری جلسات آموزش خانواده به عنوان پایه و مکمل درمان در پیشگیری از عود اختلال وسواسی-اجباری باید مورد توجه درمانگران قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

اختلال وسواسی-اجباری، خانواده، هیجان ابراز شده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1798598>

