

عنوان مقاله:

رابطه سبک های دلبستگی و راهبردهای مقابله با استرس با سازگاری زناشویی

محل انتشار:

مجله اصول بهداشت روانی، دوره 19، شماره 0 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

زهرا مطلب - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، اراک، ایران

رحیم حمیدی پور - استادیار، گروه علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف از پژوهش حاضر پیش‌بینی سازگاری زناشویی بر اساس سبک‌های دلبستگی و راهبردهای مقابله با استرس در زنان خانه‌دار بوده است. روش کار: در این مطالعه توصیفی-همبستگی ۳۰۰ نفر از زنان خانه‌دار عضو دارالقرآن استان قم به شیوه نمونه‌گیری در دسترس مورد بررسی قرار گرفتند. ابزار پژوهش شامل پرسش‌نامه‌های هزن و شیور، مقیاس سازگاری زناشویی اسپاینر و سبک‌های مقابله با استرس لازاروس بود. تحلیل داده‌ها با ضریب همبستگی و رگرسیون انجام شد. یافته‌ها: نتایج نشان می‌دهد بین سبک دلبستگی ایمن و سازگاری زناشویی رابطه‌ی مثبت معنی‌دار (۵۳۶/۰) وجود دارد، بین سبک دلبستگی اجتنابی و سازگاری زناشویی، رابطه‌ی معنی‌دار مشاهده نمی‌شود و بین سبک دلبستگی دوسوگرا و سازگاری زناشویی، رابطه‌ی منفی معنی‌دار (۱۶۲/۰-) وجود دارد. نتیجه‌گیری: به نظر می‌رسد سبک دلبستگی ایمن می‌تواند سازگاری زناشویی را پیش‌بینی کند. همچنین سبک دوسوگرا با سازگاری زناشویی رابطه‌ی معنی‌دار و منفی داشته در حالی که دلبستگی اجتنابی و راهبردهای مقابله با استرس با سازگاری زناشویی رابطه‌ی معناداری نشان نمی‌دهند.

کلمات کلیدی:

دلبستگی، راهبردهای مقابله، سازگاری زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1798633>

