

عنوان مقاله:

بررسی مقایسه ای بین تاب آوری با رضایتمندی زندگی در زنان عادی و زندانی

محل انتشار:

مجله اصول بهداشت روانی، دوره 19، شماره 0 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

زهرا افرا - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی، واحد یزد، دانشگاه آزاد اسلامی، یزد، ایران

علیرضا بخشایش - دانشیار گروه روان شناسی و علوم تربیتی، واحد یزد، دانشگاه آزاد اسلامی، یزد، ایران

حسین یعقوبی - کارشناس ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی، گرایش روان شناسی ورزشی، واحد خوراسگان، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: پژوهش حاضر با هدف مقایسه بین تاب آوری و رضایتمندی زندگی در زنان عادی و زندانی انجام شده است. روش کار: روش پژوهش حاضر علی-مقایسه ای است. جامعه آماری این تحقیق شامل کلیه زنان زندانی و غیر زندانی شهر اصفهان در سال ۱۳۹۵ می باشد. ۲۸۰ نفر (۱۴۰ زن زندانی و ۱۴۰ زن عادی) به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسش-نامه های تاب آوری کانر و دیویسون (۲۰۰۳) و رضایت از زندگی داینر (۱۹۸۵) استفاده گردید. داده ها از نظر توصیفی و استنباطی (همبستگی پیرسون و تحلیل واریانس) و با کمک نرم افزار SPSS تحلیل شدند. یافته ها: بین تحمل عاطفه منفی با رضایت از زندگی در زنان زندانی و بین زیرمقیاس کنترل و شایستگی فردی با رضایت از زندگی در زنان عادی رابطه ای معنی داری یافت گردید ($P < 0.05$). یافته های تحلیل واریانس نشان داد که در مولفه های شایستگی فردی، تحمل عاطفه منفی و پذیرش تغییر مثبت و مولفه های رضایت از زندگی بین دو گروه زنان زندانی و عادی تفاوت معنی-داری وجود دارد ($P < 0.05$). نتیجه گیری: بنا بر نتایج در مولفه های شایستگی فردی، تحمل عاطفه منفی و پذیرش تغییر مثبت و مولفه های رضایت از زندگی بین دو گروه زنان زندانی و عادی تفاوت معنی-داری وجود دارد.

کلمات کلیدی:

تاب آوری، رضایت از زندگی، زنان، زندانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1798643>

