

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر سازگاری زناشویی، رضایت جنسی و رضایت از زندگی زنان

محل انتشار:

مجله اصول بهداشت روانی، دوره 18، شماره 0 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

یاسر کلال قوچان عتیق - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد واحد نیشابور، نیشابور، ایران

فاطمه سرایی - کارشناسی روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد قوچان، قوچان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر سازگاری زناشویی، رضایت جنسی و رضایت زندگی زنان بود. روش کار: جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره سطح شهرستان قوچان در آبان ماه سال ۱۳۹۴ می باشد. تعداد ۳۰ نفر به روش نمونه گیری در دسترس از ۳ کلینیک انتخاب شدند و پرسشنامه های سازگاری زناشویی اسپانیر، رضایت از زندگی دینر و رضایت جنسی لارسونبر روی آنان انجام شد. این افراد به صورت تصادفی در دو گروه ۱۵ نفری آزمون و شاهد قرار گرفتند. گروه آزمون درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد را دریافت کرد و گروه شاهد در لیست انتظار قرار داشت. برای تحلیل داده ها از تحلیل کوواریانس و نرم افزار SPSS استفاده شد. یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد رضایت از زندگی زنانی که درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش دریافت کردند، نسبت به زنانی که این درمان را دریافت نکرده اند، به طور معنی داری افزایش یافت. نتیجه گیری: به نظر می رسد درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد به شیوه گروهی می تواند رضایت از زندگی را در زنان افزایش دهد.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، رضایت جنسی، رضایت از زندگی، سازگاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1798687>

